

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 27 февраля 2024 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша пшеничная жидкая</i>		150/2	180/3
2.	<i>Кофейный напиток с молоком</i>		160	180
3.	<i>Бутерброд с сыром</i>		40	50
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Груша</i>		150	150
К/КАЛ: 435,92		Б: 10,83	Ж: 10,8	У: 72,19
ОБЕД				
1.	<i>Щи на м/к бульоне со сметаной</i>		150/5	180/7,5
2.	<i>Шницель рубленый</i>		<u>50/2</u>	<u>50/3</u>
	<i>Каша рисовая рассыпчатая</i>		100	120
3.	<i>Икра свекольная</i>		<u>50</u>	<u>50</u>
	<i>Компот из свежих груш</i>	0,005	160	180
4.	<i>Хлеб ржаной</i>		25	30
К/КАЛ: 696,92		Б: 25,29	Ж: 22,34	У: 97,39
ПОЛДНИК				
1.	<i>Омлет натуральный с маслом</i>		100	120
2.	<i>Чай сладкий</i>		150	180
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>		20	20
К/КАЛ: 316,50		Б: 15,03	Ж: 12,9	У: 28,63

Всего на одного ребенка в день: 1449,33 к/кал