Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 21 февраля 2024 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша геркулесовая жидкая с маслом*		*150/2*	*160/3*
2.	*Чай с молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с сыром*		*42*	*56*
	2 завтрак:			
4.	*Снежок*		*130*	*150*
К/КАЛ: 487,82	Б: 17,61	Ж: 21,41	У: 57,44	
	ОБЕД			
1.	*Суп картофельный с клецками на курином бульоне*		*180/15/10*	*200/25/12*
2.	*Котлеты рубленые из кур запеченные в соусе*		*60/18*	*70/20*
	Макаронные изделия отварные с маслом		*110*	*130*
3.	*Капуста тушеная*		*30*	*40*
	Компот из изюма	*0,005*	*160*	*180*
4.	*Хлеб ржаной*		*30*	*35,9*
К/КАЛ: 641,09	Б: 21,26	Ж: 21,18	У: 93,35	
	ПОЛДНИК			
1.	*Булочка домашняя*		*60*	*60*
2.	*Сок фруктовый*		*140*	*150*
3.	*Мандарины*			
К/КАЛ: 272,88	Б: 4,98	Ж: 5,16	У: 47,94	

Всего на одного ребенка в день: **401,89** к/кал