Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 7 марта 2024 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша пшеничная жидкая*		*160/2*	*180/3*
2.	*Кофейный напиток с молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с маслом*		*30/3*	*39/5*
	2 завтрак:			
4.	*Бифидок*		*135*	*160*
К/КАЛ: 433,84		Б: 14,17	Ж: 14,79	У: 74,39
	ОБЕД			
1.	*Суп картофельный с рыбой*		*150*	*180*
2.	*Шницель рыбный натуральный*		*60*	*70*
3.	*Картофельное пюре*		*110*	*130*
	Икра морковная		*40*	*50*
4.	*Напиток из шиповника*		*150*	*180*
	Хлеб ржаной		*30*	*38,6*
К/КАЛ: 660,59		Б: 39,61	Ж: 18,60	У: 78,68
	ПОЛДНИК			
1.	*Пирожок печеный с капустой и яйцом*		*70*	*90*
2.	*Чай с сахаром*		*180*	*200*
3.				
К/КАЛ: 276,92		Б: 6,81	Ж: 9,42	У: 40,46

Всего на одного ребенка в день: *1371,4* к/кал