Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 29 марта 2024 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша кукурузная на молоке с маслом*		*180/2*	*200/3*
2.	*Кофейный напиток с молоком*		*160*	*190*
3.	*Бутерброд с сыром*		*42*	*54*
	2 завтрак:			
4.	*Бифидок*		*130*	*143,3*
К/КАЛ: 472,65	Б: 16,87	Ж: 19,67	У: 66,78	
	ОБЕД			
1.	*Рассольник «Ленинградский» на м/к*		*160/5*	*180/6,7*
	бульоне со сметаной			
2.	*Гуляш из отварного мяса*		*60*	*60*
3.	*Пюре картофельное*		*110*	*130*
	Икра свекольная		*40*	*50*
4.	*Чай с лимоном*		*160/5*	*180/7*
	Хлеб ржаной		*30*	*37,5*
К/КАЛ: 612,36	Б: 28,31	Ж: 26,16	У: 63,57	
	ПОЛДНИК			
1.	*Булочка домашняя*		*60*	*60*
2.	*Сок фруктовый*		*130*	*143,3*
3.				
К/КАЛ: 226,08	Б: 4,6	Ж: 4,8	У: 37,6	

Всего на одного ребенка в день: ***1311,09*** *к/кал*