

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**  
**На 13 марта 2024 года**

**Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша рисовая жидкая с маслом</i>		160/2	180/3
2.	<i>Чай с молоком</i>		160	180
3.	<i>Бутерброд с повидлом</i>		40	50
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Снежок</i>		135	140
К/КАЛ: 484,09		Б: 15,31	Ж: 15,66	У: 70,61
ОБЕД				
1.	<i>Суп-лапша домашняя на курином бульоне</i>		180/15	200/20
2.	<i>Птица тушеная в соусе с овощами</i>		160	180
	<i>Салат из зеленого горошка</i>		25	30
3.	<i>Компот из груш</i>	0,005	150	180
4.	<i>Хлеб ржаной</i>		30	37,8
К/КАЛ: 609,79		Б: 20,79	Ж: 16,82	У: 94,16
ПОЛДНИК				
1.	<i>Пирожок печеный с морковью и яйцом</i>		75	75
2.	<i>Сок фруктовый</i>		150	170
3.				
К/КАЛ: 230,00		Б: 5,45	Ж: 3,15	У: 44,78

*Всего на одного ребенка в день: 1323,9 к/кал*