Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>на 6 декабря 2023 года</u>
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша геркулесовая на молоке*		*150/2*	*180/3*
	с маслом			
2.	*Бутерброд с сыром*		*40*	*55,4*
	Чай с молоком		*180*	*200*
3.	*2 завтрак*			
	Снежок		*130*	*150*
4.				
К/КАЛ: 474,55	Б: 17,12	Ж: 20,52	У: 56,3	
	ОБЕД			
1.	*Бульон из кур с гренками*		*160/20*	*180/30*
2.	*Котлеты рубленные из птицы*		*60*	*70*
	С соусом		*15*	*20*
3.	*Рагу из овощей*		*110*	*130*
	Огурец соленый		*40*	*50*
4.	*Компот из св.груш*		*160*	*180*
	Хлеб ржаной		*30*	*37,1*
К/КАЛ: 635,30	Б: 18,99	Ж: 24,55	У: 84,94	
	ПОЛДНИК			
1.	*Омлет натуральный с маслом*		*130*	*150*
2.	*Чай сахаром*		*160*	*180*
3.	*Хлеб пшеничный*		*21,1*	*21,1*
К/КАЛ: 316,50	Б: 15,03	Ж: 12,90	У: 28,63	

Всего на одного ребенка в день: ***1426,4*** к/кал