

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
на 12 декабря 2023 года**

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша пшеничная на сгущенном молоке</i>		<i>180/2</i>	<i>200/3</i>
2.	<i>Чай с сахаром</i>		<i>180</i>	<i>200</i>
3.	<i>Бутерброд с маслом 2 завтрак:</i>		<i>33</i>	<i>44</i>
4.	<i>Сок фруктовый</i>		<i>140</i>	<i>150</i>
К/КАЛ: 419,8		Б: 10,48	Ж: 11,53	У: 68,39
ОБЕД				
1.	<i>Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками</i>		<i>160/18</i>	<i>180/25</i>
2.	<i>Шницель рубленый</i>		<i>65/2</i>	<i>75/3</i>
3.	<i>Каша рисовая рассыпчатая Капуста тушеная</i>		<i>110 40</i>	<i>130 50</i>
4.	<i>Напиток из шиповника Хлеб ржаной</i>		<i>160 30</i>	<i>180 36,6</i>
К/КАЛ: 661,94		Б: 24,17	Ж: 19,79	У: 93,49
ПОЛДНИК				
1.	<i>Булочка дорожная</i>		<i>60</i>	<i>80</i>
2.	<i>Чай с лимоном</i>		<i>160/4</i>	<i>180/6,2</i>
3.				
К/КАЛ: 267,60		Б: 5,76	Ж: 11,85	У: 42,18

*Всего на одного ребенка в день: **1349,3** к/кал*