

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**  
**на 1 декабря 2023 года**

**Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция		
			ясли	сад	
1.	<i>Каша кукурузная на молоке с маслом</i>		180/2	200/3	
2.	<i>Кофейный напиток с молоком</i>		160	190	
3.	<i>Бутерброд с сыром</i>		41	57,5	
	<i>2 завтрак:</i>				
4.	<i>Бифидок</i>		140	161	
К/КАЛ: 472,65			Б: 16,87	Ж: 19,67	У: 66,78
ОБЕД					
1.	<i>Рассольник «Ленинградский» на м/к</i>		160/5	180/5,9	
	<i>бульоне со сметаной</i>				
2.	<i>Гуляш из отварного мяса</i>		70	70	
3.	<i>Пюре картофельное</i>		110	130	
	<i>Икра свекольная</i>				40
4.	<i>Чай с лимоном</i>		160/5	180/7,3	
	<i>Хлеб ржаной</i>				35
К/КАЛ: 612,36			Б: 28,31	Ж: 26,16	У: 63,57
ПОЛДНИК					
1.	<i>Булочка домашняя</i>		60	60	
2.	<i>Сок фруктовый</i>		140	150	
3.					
К/КАЛ: 226,08			Б: 4,6	Ж: 4,8	У: 37,6

*Всего на одного ребенка в день: **1311,09** к/кал*