

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 08 апреля 2024 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша пшеничная на сгущенном молоке</i>		<i>160/2</i>	<i>180/3</i>
2.	<i>Чай с сахаром</i>		<i>160</i>	<i>180</i>
3.	<i>Бутерброд с маслом</i> <i>2 завтрак:</i>		<i>30/3</i>	<i>33/5</i>
4.	<i>Сок фруктовый</i>		<i>150</i>	<i>150</i>
К/КАЛ: 419,8		Б: 10,48	Ж: 11,53	У: 68,39
ОБЕД				
1.	<i>Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками</i>		<i>160/15</i>	<i>180/20</i>
2.	<i>Шницель рубленый</i>		<i>60</i>	<i>60</i>
3.	<i>Каша рисовая рассыпчатая</i> <i>Капуста тушеная</i>		<i>110</i> <i>40</i>	<i>130</i> <i>50</i>
4.	<i>Напиток из шиповника</i> <i>Хлеб ржаной</i>		<i>150</i> <i>30</i>	<i>180</i> <i>37,3</i>
К/КАЛ: 661,94		Б: 24,17	Ж: 19,79	У: 93,49
ПОЛДНИК				
1.	<i>Булочка дорожная</i>		<i>60</i>	<i>80</i>
2.	<i>Чай с лимоном</i>		<i>150/4</i>	<i>180/6</i>
К/КАЛ: 267,60		Б: 5,76	Ж: 11,85	У: 42,18

Всего на одного ребенка в день: 1349,3 к/кал