

**Ежедневное меню основного питания**  
**МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**  
**На 03 апреля 2024 года**  
**Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет**

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша геркулесовая на молоке</i>		<i>140/2</i>	<i>160/3</i>
	<i>с маслом</i>			
2.	<i>Бутерброд с сыром</i>		<i>42</i>	<i>59</i>
	<i>Чай с молоком</i>			
3.	<i>2 завтрак</i>		<i>135</i>	<i>135</i>
	<i>Снежок</i>			
4.				
К/КАЛ: 474,55		Б: 17,12	Ж: 20,52	У: 56,32
ОБЕД				
1.	<i>Бульон из кур с гренками</i>		<i>160/20</i>	<i>180/30</i>
2.	<i>Котлеты рубленые из птицы</i>		<i>60</i>	<i>70</i>
	<i>С соусом</i>			
3.	<i>Рагу из овощей</i>		<i>110</i>	<i>130</i>
	<i>Огурец соленый</i>			
4.	<i>Компот из груш</i>	<i>0,005</i>	<i>160</i>	<i>180</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>			
К/КАЛ: 635,30		Б: 18,99	Ж: 24,55	У: 84,94
ПОЛДНИК				
1.	<i>Омлет натуральный с маслом</i>		<i>100</i>	<i>100</i>
2.	<i>Чай сахаром</i>		<i>160</i>	<i>180</i>
3.	<i>Хлеб пшеничный</i>		<i>20</i>	<i>20</i>
К/КАЛ: 316,50		Б: 15,03	Ж: 12,90	У: 28,63

Всего на одного ребенка в день: *1426,4* к/кал