

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 26 апреля 2024 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша кукурузная на молоке с маслом</i>		160/2	180/3
2.	<i>Кофейный напиток с молоком</i>		160	180
3.	<i>Бутерброд с сыром</i>		42	53
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Бифидок</i>		140	150
К/КАЛ: 472,65		Б: 16,87	Ж: 19,67	У: 66,78
ОБЕД				
1.	<i>Рассольник «Ленинградский» на м/к</i>		160/5	180/7,6
	<i>бульоне со сметаной</i>			
2.	<i>Гуляш из отварного мяса</i>		70	70
3.	<i>Пюре картофельное</i>		110	130
	<i>Икра свекольная</i>			
4.	<i>Чай с лимоном</i>		150/7	180/8
	<i>Хлеб ржаной</i>			
К/КАЛ: 612,36		Б: 28,31	Ж: 26,16	У: 63,57
ПОЛДНИК				
1.	<i>Булочка домашняя</i>		60	70
2.	<i>Сок фруктовый</i>		140	150
3.				
К/КАЛ: 226,08		Б: 4,62	Ж: 4,81	У: 37,63

Всего на одного ребенка в день: 1311,09 к/кал