

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 24 апреля 2024 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каши «Дружба» с маслом</i>		<i>150/1</i>	<i>170/2</i>
2.	<i>Чай с молоком</i>		<i>160</i>	<i>180</i>
3.	<i>Бутерброд с повидлом</i>		<i>40</i>	<i>49</i>
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Апельсины</i>		<i>164</i>	<i>164</i>
К/КАЛ: 490,80		Б: 10,78	Ж: 11,92	У: 84,79
ОБЕД				
1.	<i>Борщ на курином бульоне со сметаной</i>		<i>150/5</i>	<i>180/7</i>
2.	<i>Котлета из кур, запеченная с соусом</i>		<i>60</i>	<i>70</i>
3.	<i>Макаронные изделия с маслом</i>		<i>110</i>	<i>130</i>
	<i>Икра морковная</i>		<i>40</i>	<i>50</i>
4.	<i>Компот из яблок</i>	<i>0,005</i>	<i>150</i>	<i>180</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>30</i>	<i>38,8</i>
К/КАЛ: 624,06		Б: 20,85	Ж: 21,35	У: 78,88
ПОЛДНИК				
1.	<i>Пирожок печеный с морковью и яйцом</i>		<i>60</i>	<i>70</i>
2.	<i>Напиток из шиповника</i>		<i>150</i>	<i>180</i>
К/КАЛ: 260,0		Б: 5,48	Ж: 3,62	У: 48,17

Всего на одного ребенка в день: *1374,86 к/кал*