

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 22 апреля 2024 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша пшеничная на сгущенном молоке</i>		<i>160/2</i>	<i>180/3</i>
	<i>с маслом</i>			
2.	<i>Чай с сахаром</i>		<i>160</i>	<i>180</i>
3.	<i>Бутерброд с маслом</i>		<i>30/3</i>	<i>37,7/5</i>
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Сок фруктовый</i>		<i>135</i>	<i>150</i>
К/КАЛ: 421,42		Б: 10,63	Ж: 11,74	У: 68,24
ОБЕД				
1.	<i>Суп картофельный с макар. изделиями</i>		<i>180/15</i>	<i>200/20</i>
	<i>и мясными фрикадельками</i>			
2.	<i>Котлета Улыбка</i>		<i>60</i>	<i>70</i>
3.	<i>Капуста тушеная</i>		<i>130</i>	<i>150</i>
	<i>Салат из горошка зеленого консервир.</i>		<i>40</i>	<i>50</i>
4.	<i>Компот из апельсинов</i>		<i>150</i>	<i>180</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>30</i>	<i>35,7</i>
К/КАЛ: 648,24		Б: 18,73	Ж: 22,56	У: 194,24
ПОЛДНИК				
1.	<i>Запеканка из творога с морковью</i>		<i>80</i>	<i>100</i>
	<i>Соус фруктовый</i>		<i>30</i>	<i>50</i>
2.	<i>Чай с лимоном</i>		<i>160/6</i>	<i>180/8</i>
3.				
К/КАЛ: 297,60		Б: 13,60	Ж: 11,55	У: 41,82

Всего на одного ребенка в день: 1367,26 к/кал