Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 02 апреля 2024 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Суп молочный с макаронными изделиями*		*150/2*	*180/3*
2.	*Кофейный напиток с молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с повидлом*		*40*	*50*
	2 завтрак:			
4.	*Груша*		*140*	*140*
К/КАЛ: 435,16		Б: 11,16	Ж: 11,38	У: 72,55
	ОБЕД			
1.	*Щи из капусты на м/к бульоне со сметаной*		*150/5*	*180/5*
2.	*Жаркое по-домашнему*		*150*	*180*
3.	*Икра свекольная*		*30*	*50*
4.	*Компот из яблок*	*0,005*	*150*	*180*
	Хлеб ржаной		*30*	*37*
К/КАЛ: 590,24		Б: 34,61	Ж: 15,10	У: 78,36
	ПОЛДНИК			
1.	*Манник*		*75*	*85*
	Соус фруктовый		*15*	*15*
2.	*Чай с сахаром*		*150*	*180*
К/КАЛ: 262,25		Б: 4,72	Ж: 4,86	У:51,85

Всего на одного ребенка в день: *1287,7* к/кал