Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 19 апреля 2024 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Суп молочный с макарон. изделиями*		*150*	*180*
2.	*Какао с молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с повидлом*		*42*	*46*
	2 завтрак:			
4.	*Груши*		*1шт.*	*1шт.*
К/КАЛ: 437,14	Б: 11,42	Ж: 11,64	У: 72,15	
	ОБЕД			
1.	*Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной*		*180/5*	*200/7*
2.	*Жаркое по-домашнему*		*150*	*180*
3.	*Икра свекольная*		*30*	*50*
	Чай с сахаром		*160*	*180*
4.	*Хлеб ржаной*		*30*	*37,4*
	Хлеб пшеничный		*30*	*30*
К/КАЛ: 585,21	Б: 33,41	Ж: 14,06	У: 81,28	
	ПОЛДНИК			
1.	*Пирожки печеные с капустой и яйцом*		*60*	*70*
2.	*Сок фруктовый*		*135*	*150*
К/КАЛ: 262,37	Б: 6,15	Ж: 7,31	У: 42,42	

Всего на одного ребенка в день: *1284,7 к/кал*