

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 15 апреля 2024 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша ячневая на сгущенном молоке</i>		<i>170/2</i>	<i>190/3</i>
2.	<i>Чай сладкий</i>		<i>160</i>	<i>180</i>
3.	<i>Бутерброд с маслом</i> <i>2 завтрак:</i>		<i>30/3</i>	<i>35/5</i>
4.	<i>Сок фруктовый</i>		<i>135</i>	<i>150</i>
К/КАЛ: 421,81		Б: 9,86	Ж: 10,92	У: 67,21
ОБЕД				
1.	<i>Борщ с фасолью и картофелем</i> <i>со сметаной</i>		<i>180/5</i>	<i>200/7</i>
2.	<i>Котлета «Улыбка»</i> <i>Рагу из овощей</i>		<i>60</i> <i>130</i>	<i>70</i> <i>150</i>
3.	<i>Огурец соленый</i> <i>Компот из яблок</i>	<i>0,005</i>	<i>40</i> <i>160</i>	<i>40</i> <i>180</i>
4.	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>30</i>	<i>34,2</i>
К/КАЛ: 616,11		Б: 12,77	Ж: 27,05	У: 72,06
ПОЛДНИК				
1.	<i>Запеканка из круп</i> <i>Соус сметанный сладкий</i>		<i>70</i> <i>30</i>	<i>90</i> <i>30</i>
2.	<i>Чай с лимоном</i>		<i>160/5</i>	<i>180/7</i>
К/КАЛ: 274,17		Б: 6,81	Ж: 6,48	У: 50,92

Всего на одного ребенка в день: *1312,1* к/кал