

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 10 апреля 2024 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша рисовая жидкая с маслом</i>		<i>160/2</i>	<i>180/3</i>
2.	<i>Чай с молоком</i>		<i>160</i>	<i>180</i>
3.	<i>Бутерброд с повидлом</i>		<i>40</i>	<i>50</i>
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Снежок</i>		<i>133</i>	<i>133</i>
К/КАЛ: 484,09		Б: 15,31	Ж: 15,66	У: 70,61
ОБЕД				
1.	<i>Суп-лапша домашняя на курином бульоне</i>		<i>180/15</i>	<i>200/20</i>
2.	<i>Птица тушеная в соусе с овощами</i>		<i>160</i>	<i>180</i>
	<i>Салат из зеленого горошка</i>		<i>40</i>	<i>40</i>
3.	<i>Компот из груш</i>	<i>0,005</i>	<i>150</i>	<i>180</i>
4.	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>30</i>	<i>32,8</i>
К/КАЛ: 609,79		Б: 20,79	Ж: 16,82	У: 94,16
ПОЛДНИК				
1.	<i>Пирожок печеный с морковью и яйцом</i>		<i>60</i>	<i>70</i>
2.	<i>Сок фруктовый</i>		<i>148</i>	<i>148</i>
К/КАЛ: 230,00		Б: 5,45	Ж: 3,15	У: 44,78

Всего на одного ребенка в день: 1323,9 к/кал