

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
на 11 мая 2023 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Завтрак	Выход
Каша вязкая «Дружба»	150\180
Какао с молоком	160\180
Хлеб пшеничный	30\38,5
Сыр	10\15
2 завтрак	
Ряженка	135\145,2
Вафли	18
Обед	
Суп картофельный с рыбой	150\180
Рыба тушеная с овощами	60\80
Картофельное пюре	80\100
Икра морковная	50
Компот из груш	150\180
Хлеб ржаной	30\35,1
Полдник	
Омлет натуральный с маслом	100
Чай с конфетой	150\180\18
Хлеб пшеничный	30\33,5