Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>на 25 ноября 2022 года</u>
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Суп молочный с макарон. изделиями*		*150*	*180*
2.	*Какао с молоком*		*150*	*180*
3.	*Бутерброд с сыром*		*\39*	*55,1*
	2 завтрак:			
4.	*Ряженка*		*110*	*114*
К/КАЛ: 433,66	Б: 15,72	Ж: 16,49	У: 64,02	
	ОБЕД			
1.	*Борщ с фасолью со сметаной*		*150/5*	*180/8*
2.	*Жаркое по - домашнему*		*100*	*120*
3.	*Икра свекольная*		*50*	*50*
	Чай сладкий		*150*	*180*
4.	*Хлеб ржаной*		*30*	*34,2*
К/КАЛ: 547,7	Б: 35,31	Ж: 15,26	У: 63,49	
	ПОЛДНИК			
1.	*Пирожки печеные с морковью и яйцом*		*60*	*60*
2.	*Напиток из шиповника*		*150*	*180*
3.	*Яблоко*		*1 шт*	1 *шт*
К/КАЛ: 306,2	Б: 4,999	Ж: 3,43	У: 54,23	

Всего на одного ребенка в день: *1287,56* к/кал