Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>на 10 ноября 2022 года</u>
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша рисовая на молоке с маслом*		*155/3*	*180/5*
2.	*Какао с молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с маслом*		*30/3*	*34,4/5*
	2 завтрак:			
4.	*Бифидок*		*110*	*120*
К/КАЛ: 463,49	Б: 12,32	Ж: 18,87	У: 69,96	
	ОБЕД			
1.	*Суп картофельный с рыбой*		*150*	*180*
2.	*Шницель рыбный натуральный*		*50/3*	*65/4*
3.	*Картофельное пюре*		*90*	*<u>110</u>*
	Икра морковная		*50*	*70*
4.	*Напиток из шиповника*	*0,014*	*150*	*<u>180</u>*
	Хлеб ржаной		*30*	*36,7*
К/КАЛ: 627,5	Б: 42,73	Ж: 18,82	У: 67,97	
	ПОЛДНИК			
1.	*Пирожки печеные с капустой и яйцом*		*60*	*70*
2.	*Чай с лимоном*		*150*	*180*
3.	*Мандарин*		*105*	*105*
К/КАЛ: 301,17	Б: 5,87	Ж: 7,56	У: 43,9	