

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»**

На 2 мая 2024 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша пшеничная на сгущенном молоке</i>		<i>150/2</i>	<i>180/3</i>
2.	<i>Чай с сахаром</i>		<i>160</i>	<i>180</i>
3.	<i>Бутерброд с маслом</i>		<i>30/3</i>	<i>42/5</i>
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Сок фруктовый</i>		<i>150</i>	<i>150</i>
К/КАЛ: 419,8		Б: 10,48	Ж: 11,53	У: 68,39
ОБЕД				
1.	<i>Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками</i>		<i>160/15</i>	<i>180/25</i>
2.	<i>Шницель рубленый</i>		<i>60</i>	<i>70</i>
3.	<i>Каша рисовая рассыпчатая</i>		<i>100</i>	<i>120</i>
	<i>Капуста тушеная</i>		<i>40</i>	<i>50</i>
4.	<i>Напиток из шиповника</i>		<i>150</i>	<i>180</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>30</i>	<i>40</i>
К/КАЛ: 661,94		Б: 24,17	Ж: 19,79	У: 93,49
ПОЛДНИК				
1.	<i>Булочка дорожная</i>		<i>60</i>	<i>80</i>
2.	<i>Чай с лимоном</i>		<i>150/9</i>	<i>180/10</i>
К/КАЛ: 267,60		Б: 5,76	Ж: 11,85	У: 42,18

Всего на одного ребенка в день: 1349,3 к/кал