Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
на 08 декабря 2022 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша рисовая на молоке с маслом*		*155/2*	*180/4*
2.	*Какао с молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с маслом*		*30/2*	*36,7/4*
	2 завтрак:			
4.	*Бифидок*		*110*	*120*
К/КАЛ: 463,49	Б: 12,32	Ж: 18,87	У: 69,96	
	ОБЕД			
1.	*Суп картофельный с рыбой*		*150*	*180*
2.	*Шницель рыбный натуральный*		*45/2*	*50/4*
3.	*Картофельное пюре*		*90*	*110*
	Икра морковная		*50*	*70*
4.	*Напиток из шиповника*	*0,014*	*150*	*180*
	Хлеб ржаной		*30*	*37,2*
К/КАЛ: 627,5	Б: 42,73	Ж: 18,82	У: 67,97	
	ПОЛДНИК			
1.	*Пирожки печеные с капустой и яйцом*		*60*	*70*
2.	*Чай с лимоном*		*150/2*	*180/2*
3.	*Мандарин*		*1 шт*	*1 шт*
К/КАЛ: 301,17	Б: 5,87	Ж: 7,56	У: 43,9	

Всего на одного ребенка в день: *1406,29* к/кал