Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>на 07 декабря 2022 года</u>
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша геркулесовая на молоке*		*140/2*	*160/4*
	с маслом			
2.	*Бутерброд с сыром*		*30/2/9*	*39,3/3/13*
	Чай без сахара		*150*	*180*
3.	*Конфета «Сказка сон»*		*1шт/15*	*1шт/15*
	2 завтрак:			
4.	*Снежок*		*110*	*126*
К/КАЛ: 353,4	Б: 19,25	Ж: 19,97	У: 67,4	
	ОБЕД			
1.	*Бульон из кур с гренками*		*160/15*	*200/15*
2.	*Котлеты рубленные из птицы*		*50/2*	*50/2*
3.	*Рагу из овощей*		*110*	*130*
	Огурец соленый		*38*	*38*
4.	*Компот из апельсинов*	*0,015*	*150*	*180*
	Хлеб ржаной		*30*	*37,1*
К/КАЛ: 685,5	Б: 21,28	Ж: 24,58	У: 84,44	
	ПОЛДНИК			
1.	*Запеканка из круп с изюмом*		*85*	*90*
2.	*Сгущенное молоко*		*29*	*29*
3.	*Сок фруктовый*		*135*	*148*
К/КАЛ: 301,87	Б: 6,96	Ж: 5,84	У: 60,37	

Всего на одного ребенка в день: *1439,33* к/кал