

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
на 06 декабря 2022 года**

**Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Суп молочный с макар. изделиями</i>		150	200
2.	<i>Кофейный напиток с молоком</i>		160	180
3.	<i>Бутерброд с повидлом</i>		30/2/8	35,8/3/13
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Груша</i>		1шт./120г	1шт./120г.
К/КАЛ: 423,2		Б: 12,53	Ж: 12,57	У: 73,62
ОБЕД				
1.	<i>Суп картофельный с крупой и рыбными фрикадельками</i>		150/15	200/25
2.	<i>Жаркое по-домашнему</i>		150	170
3.	<i>Икра свекольная</i>		30	70
4.	<i>Кисель из повидла</i>	0,014	<u>150</u>	<u>180</u>
	<i>Хлеб ржаной</i>		<u>30</u>	<u>35,1</u>
К/КАЛ: 620,84		Б: 41,32	Ж: 14,99	У: 82,18
ПОЛДНИК				
1.	<i>Манник</i>		<u>60</u>	<u>70</u>
	<i>Соус фруктовый</i>		<u>15</u>	<u>15</u>
2.	<i>Ряженка</i>		110	137
3.				
К/КАЛ: 322,15		Б: 10,24	Ж: 10,52	У: 61,72

Всего на одного ребенка в день: 1366,19 к/кал