Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
<u>на 12 декабря 2022 года</u>
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша пшенная на сгущенном молоке*		*150/2*	*180/2,5*
2.	*Кофейный напиток со сгущенным молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с маслом*		*30/3*	*36,1/5*
	2 завтрак:			
4.	*Яблоко*		*1 шт*	*1шт*
К/КАЛ: 516,2	Б: 11,96	Ж: 17,33	У: 71,36	
	ОБЕД			
1.	*Суп с рыбными консервами*		*150*	*200*
2.	*Шницель рубленный*		*50/3*	*83/4*
3.	*Каша рисовая рассыпчатая*		*<u>90</u>*	*<u>100</u>*
	Капуста тушенная		*30*	*40*
4.	*Напиток из шиповника*	*0,004*	*<u>150</u>*	*<u>180</u>*
	Хлеб ржаной		*30*	*37,4*
К/КАЛ: 621,72	Б: 25,85	Ж: 21,19	У: 72,88	
	ПОЛДНИК			
1.	*Булочка домашняя*		*60*	*70*
2.	*Сок фруктовый*		*135*	*147*
3.				
К/КАЛ: 254,5	Б: 10,6	Ж: 5,8	У: 39,9	

Всего на одного ребенка в день: 1392,42 к/кал