

**ОТЧЕТ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМ ПИТАНИЯ
В МБДОУ № 79 «ЗОЛОТОЙ КОЛОСОК»
за январь 2021г.
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)**

п/п	Наименование пищевых продуктов или группы пищевых продуктов	Количество продуктов для детей 3-7 лет				
		Норма	Фактическое потребление	Переед	Недоед	% выполнения
1	Молоко и кисло молочные продукты	338	325	-	13	96
2	Творог	30	28	-	2	93
3	Сметана	8	5,5	-	2,5	72
4	Сыр	5	5,8	0,8	-	116
5	Мясо (филе)	56	42	-	14	75
6	Птица	20	18	-	2	90
7	Рыба	29	34	5	-	117
8	Колбасные изделия	5	-	-	-	-
9	Яйцо куриное	0,45	0,52	0,07	-	115
10	Картофель: с 01.09 по 31.10	140	-	-	-	102
	с 31.11 по 31.12	150	-	-	-	-
	с 31.12 по 28.02	161	175	14	-	108
	с 29.02 по 01.09	176	-	-	-	-
14	Овощи, зелень	244	191	-	53	78
15	Фрукты свежие	85,5	85,5	-	-	100
16	Фрукты (плоды) сухие	8	8	-	-	100
17	Соки фруктовые (овощные)	75	73	-	2	97
18	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	37,5	-	-	-	-
19	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	37,5	38,9	1,4	-	106
20	Хлеб пшеничный (или хлеб зерновой)	60	60	-	-	100
21	Крупы (злаки), бобовые	32	24	-	8	75
22	Макаронные изделия	9	8,4	-	0,6	93
23	Мука пшеничная хлебопекарная	22	21,2	-	0,8	96

24	Масло коровье сладкосливочное	16	16	-	-	100
25	Масло растительное	8,3	9,0	0,7	-	108
26	Кондитерские изделия	15	8	-	7	53
27	Чай, включая фиточай	0,45	0,25	-	0,2	55
28	Какао- порошок	0,45	0,26	-	0,19	58
29	Кофейный напиток	0,9	0,5	-	0,4	55
30	Сахар	35	35	-	-	100
31	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,4	-	-	100
32	Мука картофельная (крахмал)	2,25	-	-	-	-
33	Соль поваренная пищевая	4,5	4,5	N	N	100

Химический состав (без учета т/о)

Наименование показателей	3-7 лет норма	3-7 лет факт
Белки, г	55	58
Жиры, г	52	52
Углеводы, г	206	216
Калорийность (ккал)	1472	1482

Заведующий МБДОУ № 79 _____ Сельдюкова И.Н.

**ОТЧЕТ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМ ПИТАНИЯ
В МБДОУ № 79 «ЗОЛОТОЙ КОЛОСОК»
за январь 2021г.
(в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13)**

п/п	Наименование пищевых продуктов или группы пищевых продуктов	Количество продуктов для детей 3-7 лет				
		Норма	Фактическое потребление	Переед	Недоед	% выполнения
1	Молоко и кисло молочные продукты	293	279	-	14	95
2	Творог	23	16	-	7	69
3	Сметана	7	4	-	3	57
4	Сыр	3	4	1	-	133
5	Мясо (филе)	41/51	40	-	11	78
6	Птица	17	17	-	-	100
7	Рыба	25,5	26,7	-	1,2	104
8	Колбасные изделия	-	-	-	-	-
9	Яйцо куриное	0,4	0,48	0,08	-	120
10	Картофель: с 01.09 по 31.10	120	-	-	-	-
	с 31.11 по 31.12	129	-	-	-	-
	с 31.12 по 28.02	139	145	6	-	104
	с 29.02 по 01.09	150	-	-	-	-
14	Овощи, зелень	192	155	-	37	80
15	Фрукты свежие	81	81	-	-	100
16	Фрукты (плоды) сухие	7	7	-	-	100
17	Соки фруктовые (овощные)	75	61	-	13,6	81
18	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	-	-	-	-
19	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	30	30	-	-	100
20	Хлеб пшеничный (или хлеб зерновой)	45	47	-	2	104
21	Крупы (злаки), бобовые	22,5	21	-	1,5	93
22	Макаронные изделия	6	6	-	-	100
23	Мука пшеничная хлебопекарная	19	17	-	2	89

24	Масло коровье сладкосливочное	13,5	12	-	89	89
25	Масло растительное	7	7	-	-	100
26	Кондитерские изделия	5	7,7	2,7	-	154
27	Чай, включая фиточай	0,4	0,2	-	0,2	50
28	Какао- порошок	0,4	0,2	-	0,2	50
29	Кофейный напиток	0,75	0,52	-	0,23	69
30	Сахар	28	28	-	-	100
31	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,3	-	-	100
32	Мука картофельная (крахмал)	-	-	-	-	-
33	Соль поваренная пищевая	3	3	-	-	100

Химический состав (без учета т/о)

Наименование показателей	3-7 лет норма	3-7 лет факт
Белки, г	44,3	48
Жиры, г	42	42
Углеводы, г	161	176
Калорийность (ккал)	1170	1212

Заведующий МБДОУ № 79 _____ Сельдюкова И.Н.