

**ОТЧЕТ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМ ПИТАНИЯ
В МБДОУ № 79 «ЗОЛОТОЙ КОЛОСОК»
за март- апрель 2022г.
(в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20)**

п/п	Наименование пищевых продуктов или группы пищевых продуктов	Количество продуктов для детей 3-7 лет				
		Норма	Фактическое потребление	Перед	Недоед	% выполнения
1	Молоко и кисло молочные продукты	338	265	-	28	90
2	Творог	30	23	-	-	100
3	Сметана	9	4	-	3	57
4	Сыр	5	4	1	-	133
5	Мясо (филе)	41,25	33	-	4,9	88
6	Птица	18	22	7	-	146
7	Рыба	28	21	-	3	87
9	Яйцо куриное	0,75	0,55	-	0,2	73
10	Картофель:	105	109	19	-	121
14	Овощи, зелень	165	170	-	35	125
15	Фрукты свежие	75	83	11	-	115
16	Фрукты (плоды) сухие	8,3	7	-	-	100
17	Соки фруктовые (овощные)	75	60	-	15	80
18	Печень	19	2	-	13	-
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	37,5	31	1	-	103
20	Хлеб пшеничный (или хлеб зерновой)	60	47	-	2	104
21	Крупы (злаки), бобовые	33	22	-	1	95
22	Макаронные изделия	9	5	-	1	83
23	Мука пшеничная хлебопекарная	22	13	-	6	68
24	Масло коровье сладкосливочное	16	11	-	2	78
25	Масло растительное	8,3	7	-	-	100

26	Кондитерские изделия	15	7	-	2	78
27	Чай, включая фиточай	0,45	0,17	-	0,23	42
28	Какао- порошок	0,45	0,27	-	0,13	67
29	Кофейный напиток	0,9	0,65	-	0,1	86
30	Сахар	23	25	6	-	131
31	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,3	-	-	100
32	Мука картофельная (крахмал)	2,3	0,7	-	0,8	46
33	Соль поваренная пищевая	3,8	3,6	1,3	-	156

Химический состав (без учета т/о)

Наименование показателей	3-7 лет норма	3-7 лет факт
Белки, г	32	46
Жиры, г	36	40
Углеводы, г	153	164
Калорийность (ккал)	1050	1147