

|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение<br>«Детский сад № 79 г. Йошкар-Олы<br>«Золотой колосок»<br><br>МБДОУ «Детский сад № 79<br>«Золотой колосок» | «Йошкар-Оласе 79-ше №-ан «Шёртньö шурно парча» йочасад»<br>муниципал бюджет<br>школ деч ончычсо туныктымо тӱнеж<br><br>«79-ше №-ан<br>«Шёртньö шурно парча» йочасад»<br>МБШДОТТ |
| 424039, Россия, Республика Марий Эл,<br>город Йошкар-Ола, улица Анциферова, дом 8б                                                                                        | 424039, Россий, Марий Эл Республик,<br>Йошкар-Ола, Анциферов урем, 8-ше «б» пӱрт                                                                                                |

#### СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад № 79 г. Йошкар-Олы  
«Золотой колосок»  
Протокол от 27.01.2021г. № 4

#### УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 79 г. Йошкар-Олы  
«Золотой колосок»  
от 06.02.2021г. № 1.  
И.Н. Семенов

### Положение о режиме занятий воспитанников

#### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №79 г. Йошкар-Олы «Золотой колосок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в детском саду строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.
- 1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой детского сада в группах общеразвивающей направленности и адаптированной основной образовательной программой детского сада в группе компенсирующей направленности.
- 1.4. Основные образовательные программы детского сада реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы, учебным планом детского сада.
- 1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

#### 2. Режим работы детского сада

##### 2.1. Режим работы детского сада:

- пятидневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные

законодательством Российской Федерации.

2.2. Детский сад функционирует в режиме:

- полного дня (10,5 часов пребывания) с 7.30 до 18.00

### **1. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. В середине учебного года (январь, март) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3.3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9 часов 00 минут утра.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста – от 1,5 до 3 лет при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня по 8 – 10 минут. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;

- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.2. Формами двигательной деятельности детей в детском саду являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю.

5.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю.

5.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10- 15 мин;
- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

5.6. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию во всех возрастных группах организуется на открытом воздухе.

5.8. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

### **6. Иные особенности режима занятий воспитанников**

Иные особенности режима занятий воспитанников в детском саду устанавливаются договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) воспитанника.