



*«Двигательная активность как
фактор укрепления здоровья
воспитанников»*



Повестка дня

1. Вступительное слово председателя педсовета (Сельдюкова И. Н.).
2. Результаты тематического контроля «Создание условий для оптимальной двигательной активности дошкольников» (Иванова О. В.).
3. Итоги анкетирования педагогов и родителей по здоровьесберегающей деятельности в ДООУ (Иванова О. В.).
4. Физкультурные уголки в ДООУ (Степанова Г. Р.).
5. Организация и проведение подвижных игр на прогулке (Зайцева Г. Ю.).
6. Оздоровительно-игровой час в детском саду (Новоселова Н.В.).
7. Двигательная активность детей на музыкальных занятиях (Полушина Л. А.).
8. Модель здорового ребенка-дошкольника (Иванова О. В.).
9. Принятие решений (Сельдюкова И. Н.).

Основные задачи образовательной области Физическое развитие

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей
- Воспитание культурно-гигиенических навыков
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни и основ безопасности жизнедеятельности

Задачи физкультурно-оздоровительных технологий

- развить физические качества;
- контролировать двигательную активность и становление физической культуры дошкольников;
- формировать правильную осанку;
- осуществлять профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата;
- оздоравливать при помощи средств закаливания;
- воспитывать привычку к повседневной физической активности и заботе о здоровье.

Задачи медицинского работника ДОУ (медикопрофилактические)

- мониторинг здоровья детей
- разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья;
- контроль за питанием детей, физическим развитием, закаливанием;
- профилактические мероприятия (иммунизация, щадящий режим в период адаптации и т.д);
- контроль и помощь в обеспечении требований СанПиНа;
- здоровьесберегающая среда в ДОУ.

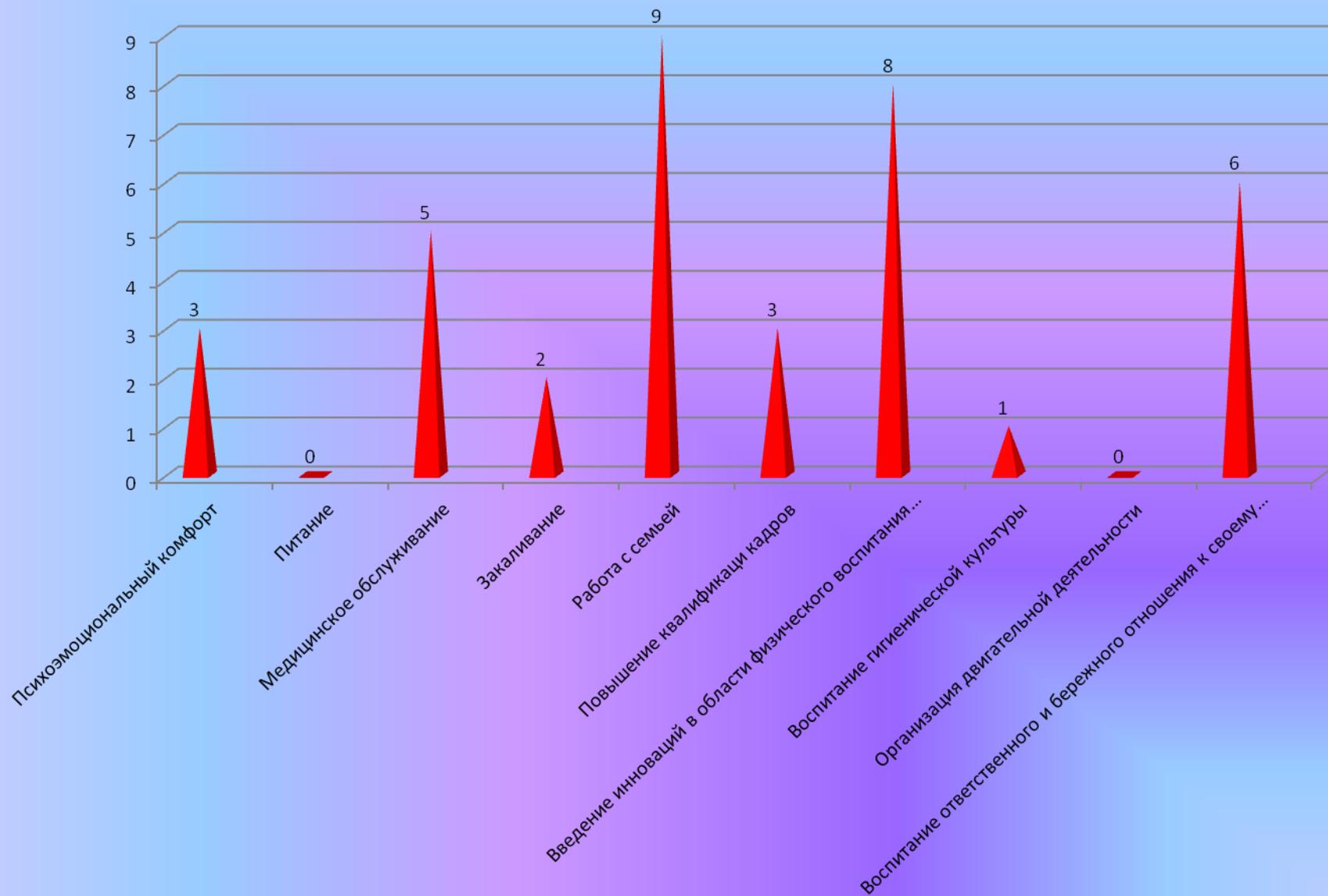
Задачи социально-психологического благополучия ребёнка в ДОУ

- обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребёнка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду и семье;
- обеспечение социально-эмоционального благополучия дошкольника.

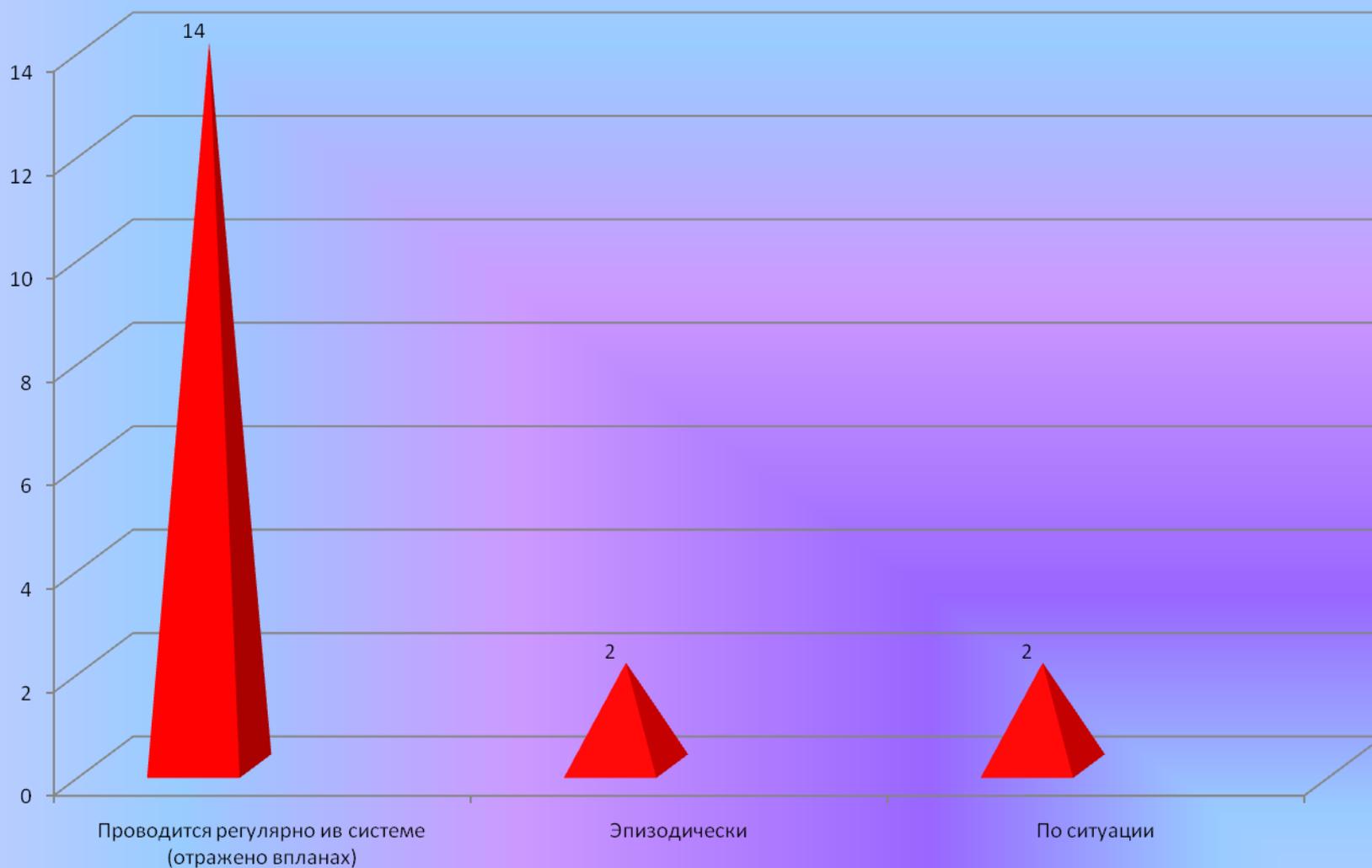
Задачи валеологического просвещения родителей

- формирование у родителей здорового образа жизни как ценности;
- знакомство родителей с различными формами работы по физическому воспитанию в ДОУ;
- информирование о состоянии здоровья и физическом развитии, об уровне двигательной подготовленности их ребёнка;
- привлечение родителей к участию в различных совместных физкультурных досугах и праздниках.

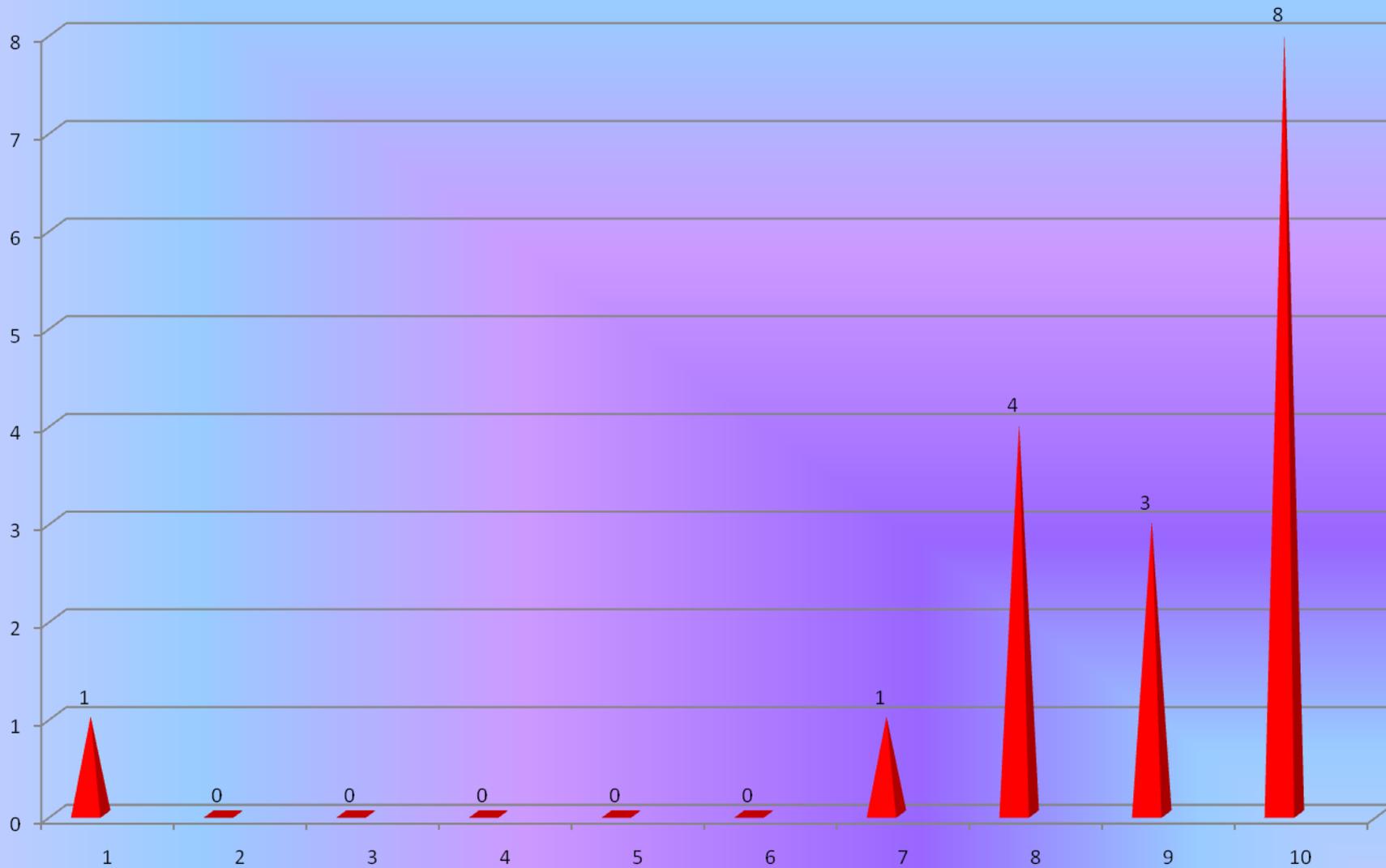
Какие подходы в организации физического воспитания в нашем ДОУ необходимо улучшить?



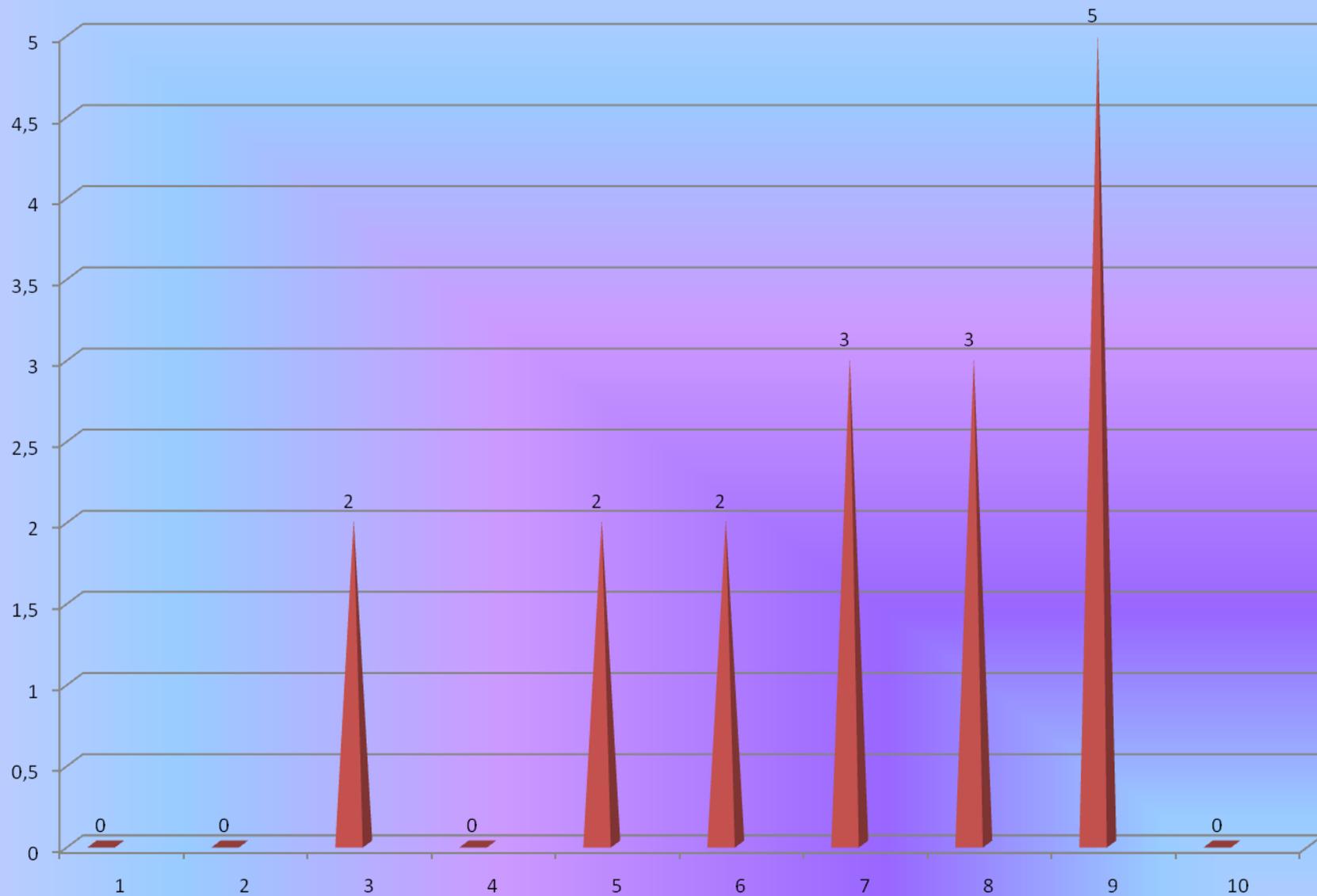
Ознакомление детей с ЗОЖ и формирование навыков сохранения здоровья детей



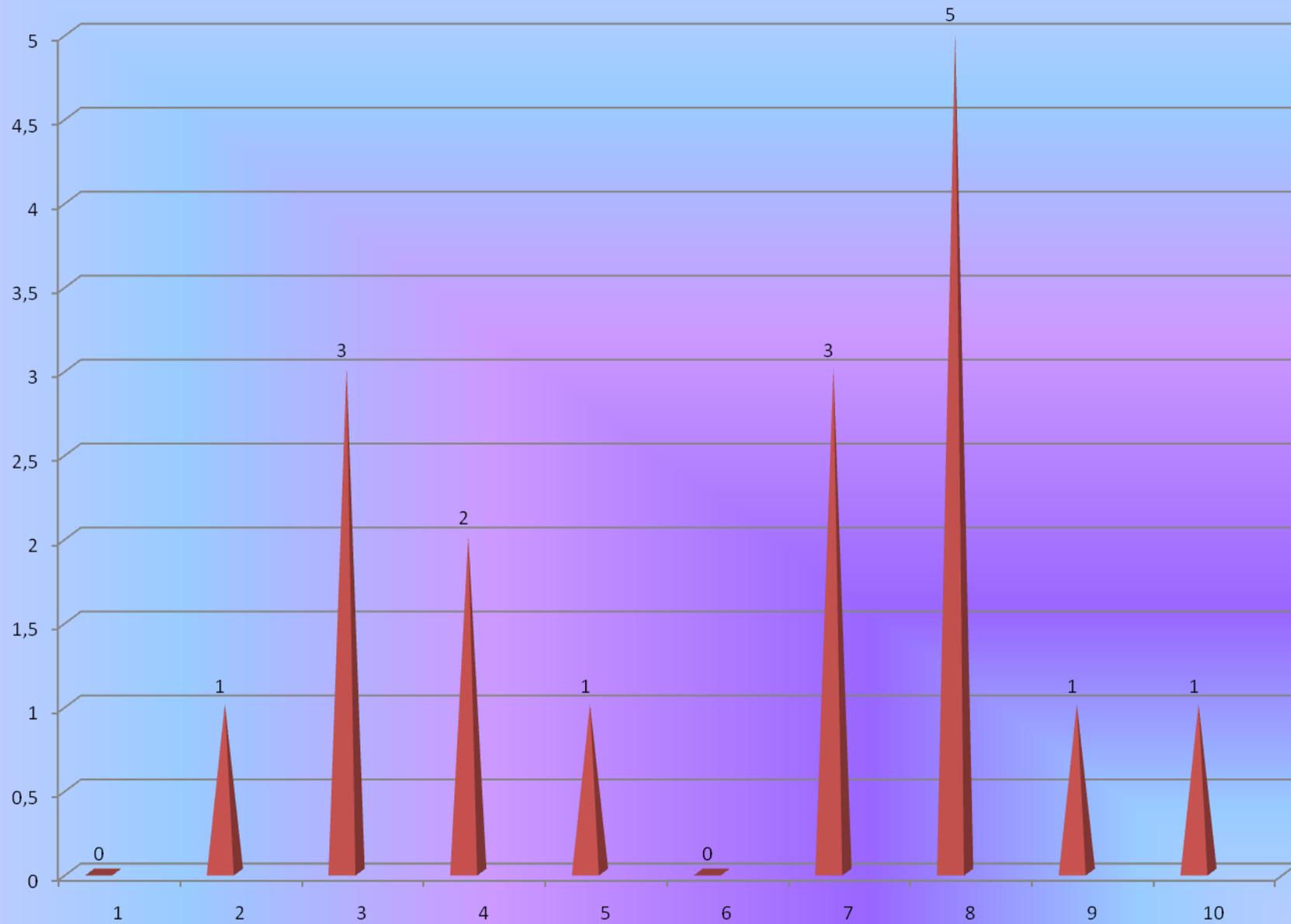
Оцените эффективность Вашего взаимодействия с медицинским персоналом ДОУ по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников



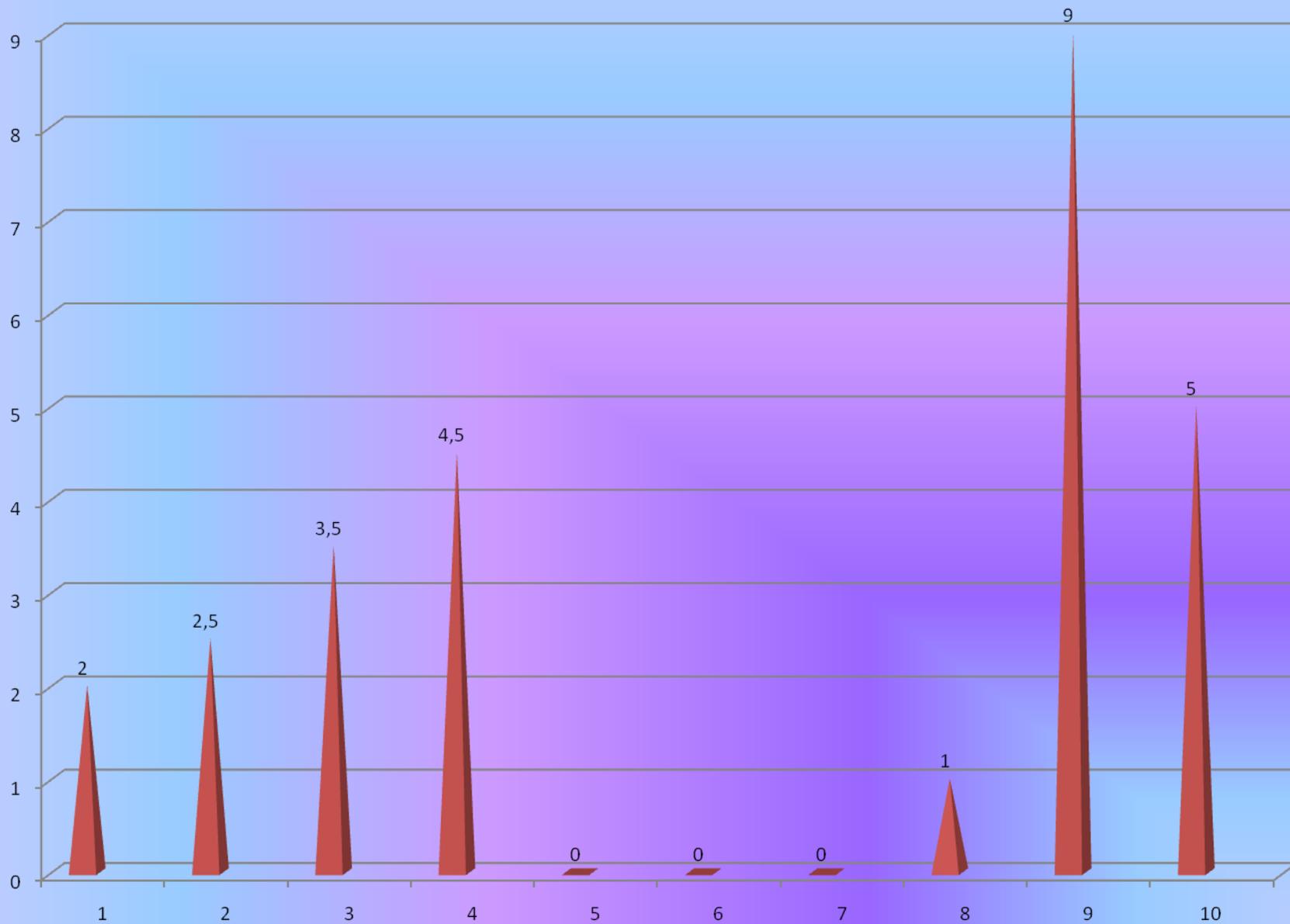
Состояние Вашего собственного здоровья



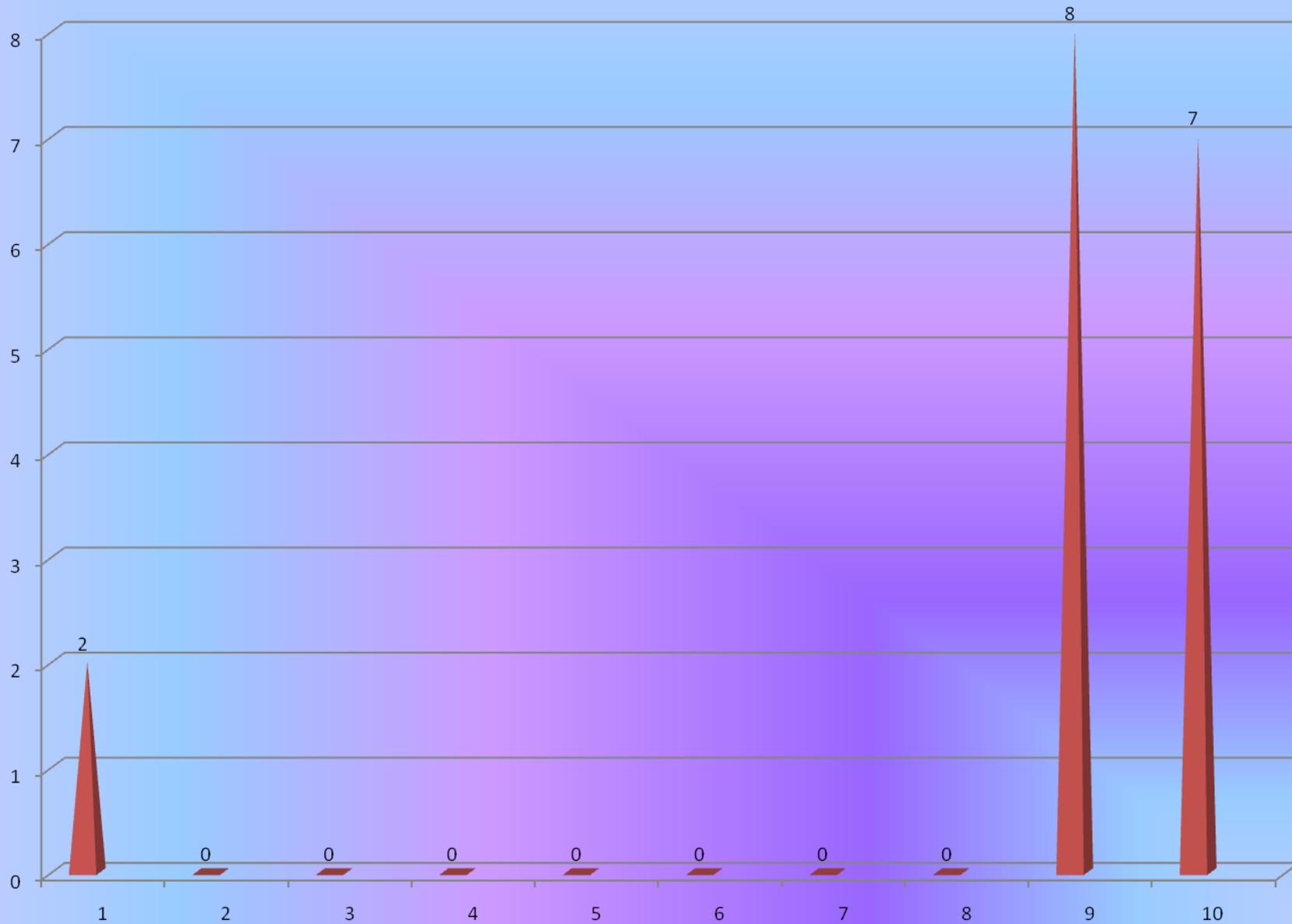
Степень Вашей утомленности



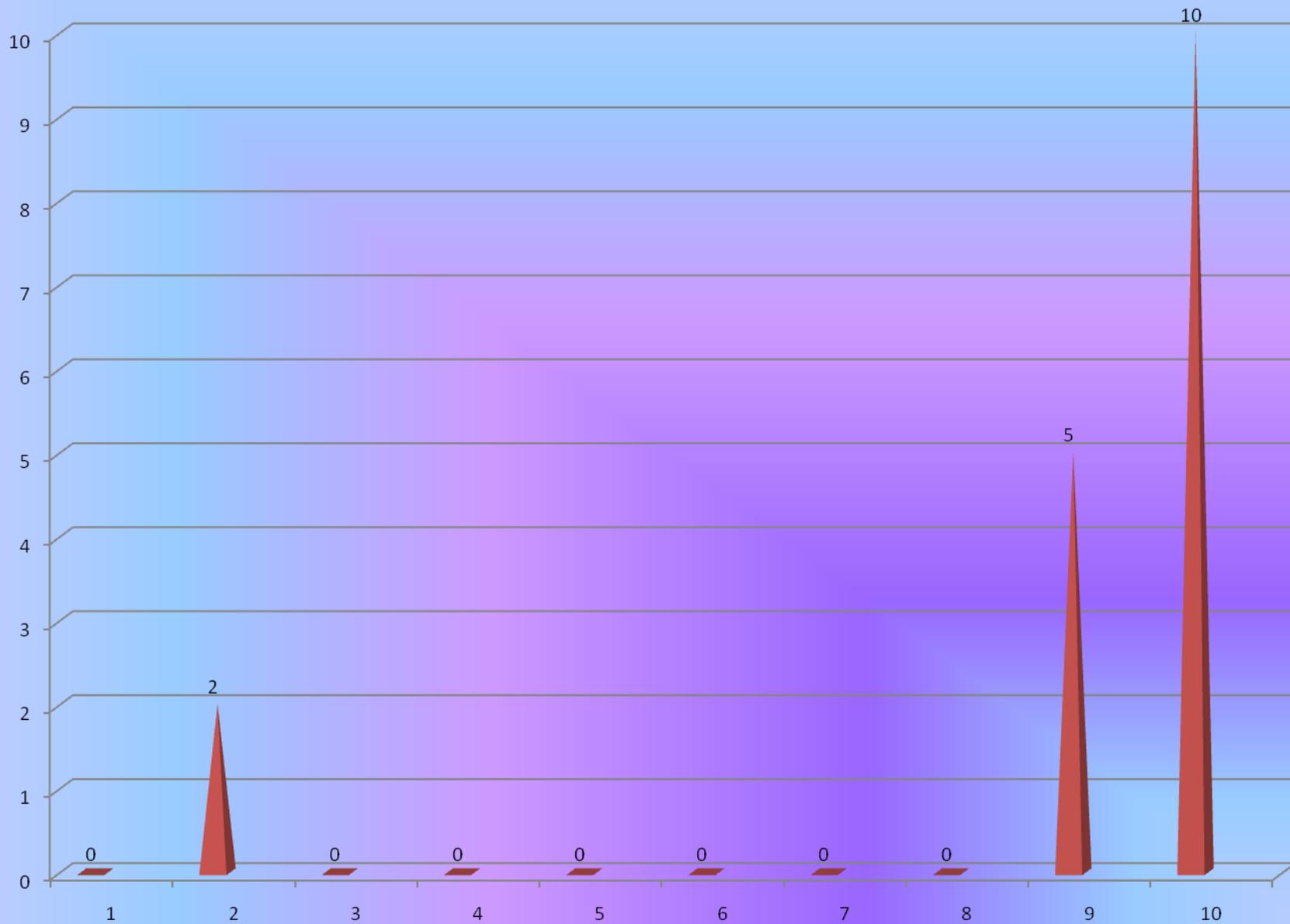
Уровень Вашей мотивации к здоровьесберегающей деятельности



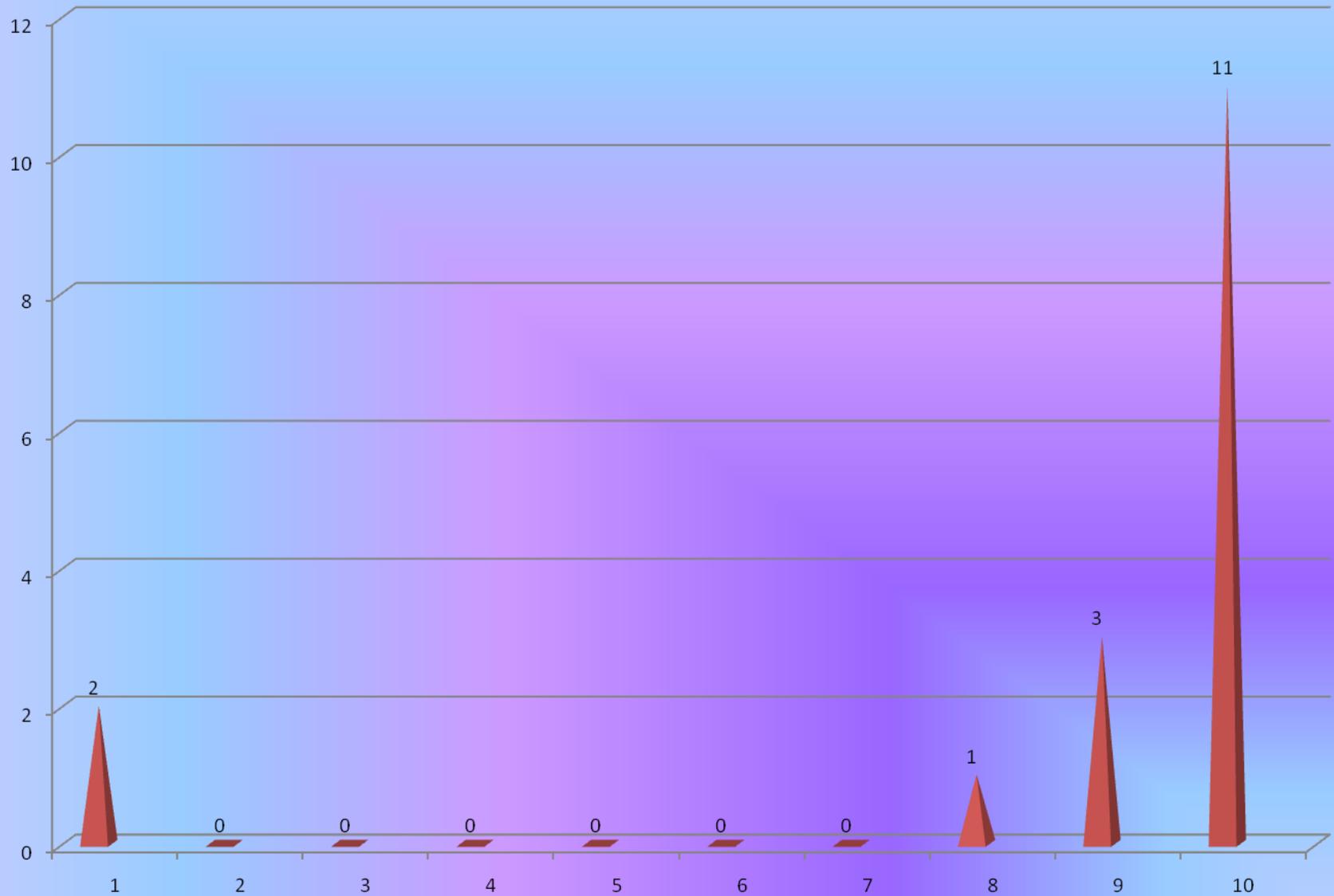
Степень увлеченности работой



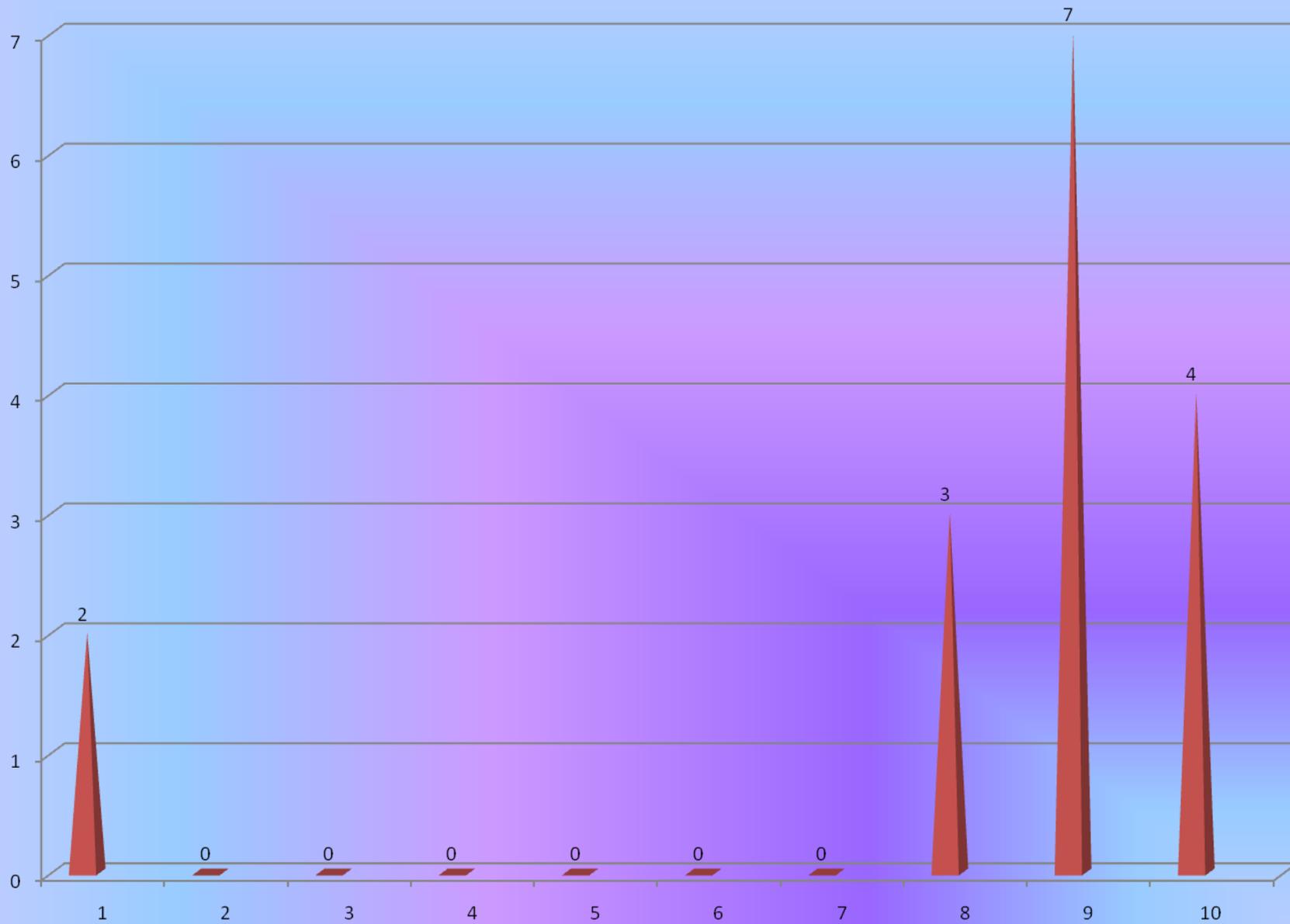
Уровень ответственности и трудолюбия



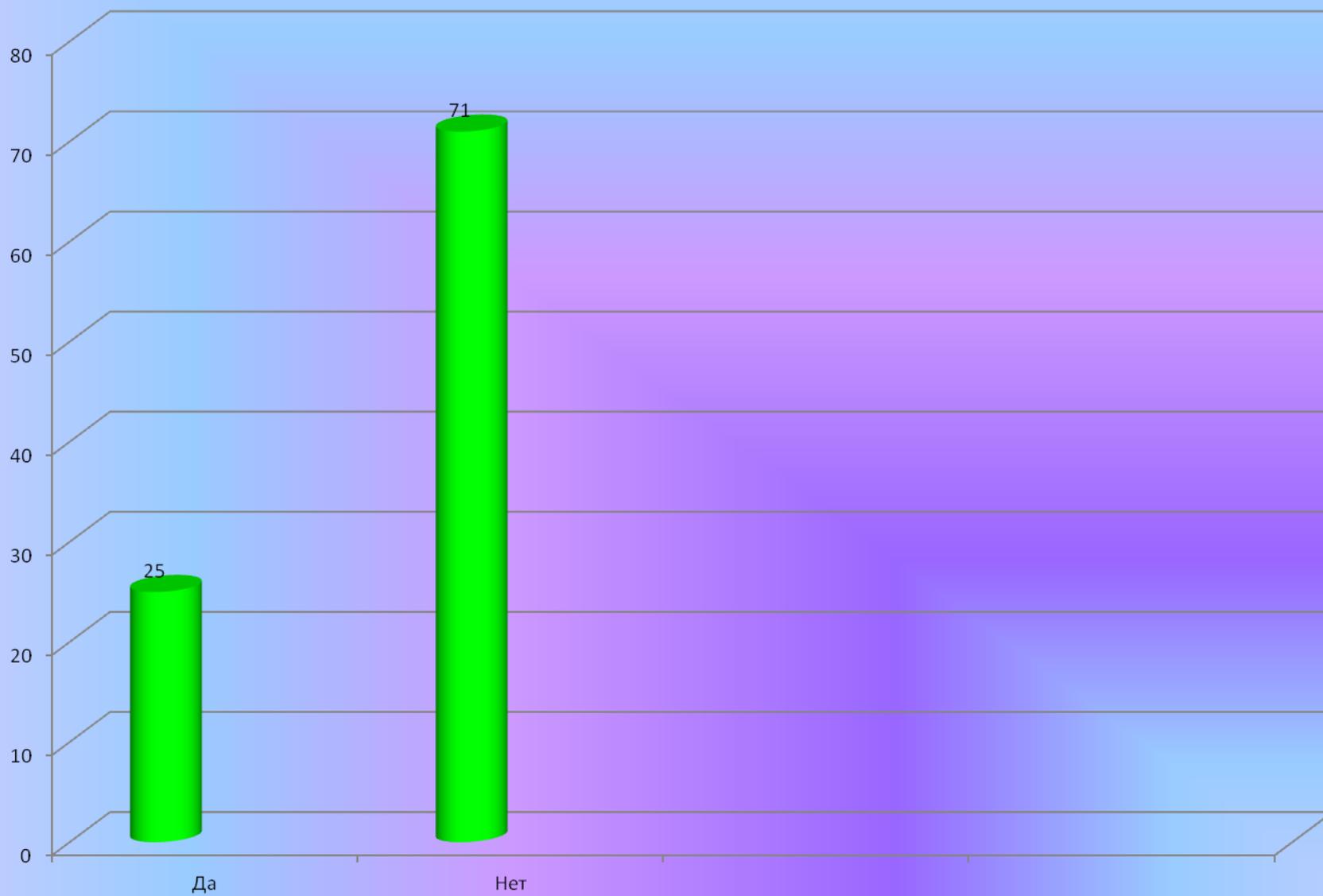
Любовь к детям



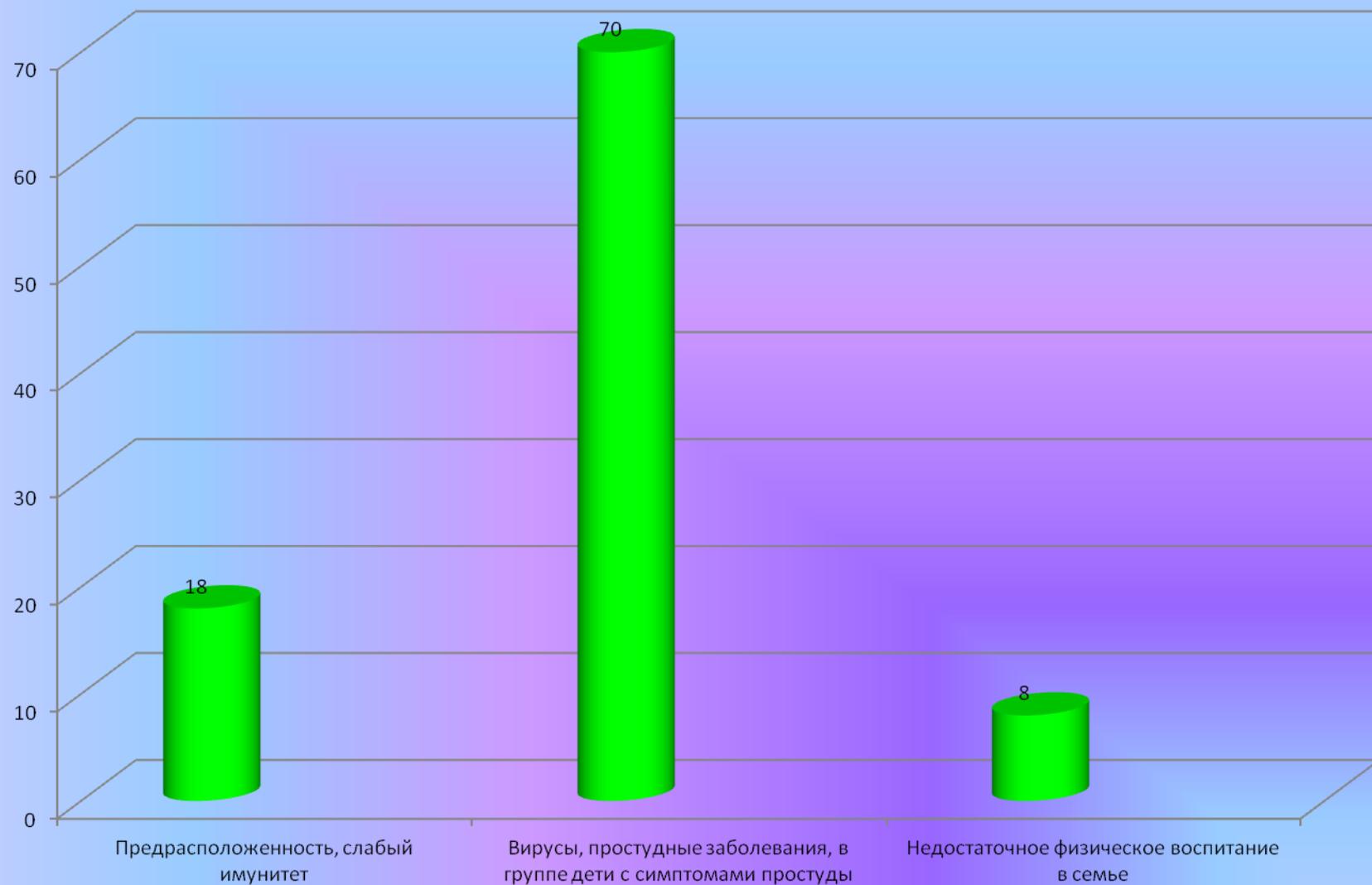
Оценка собственной роли в состоянии здоровья воспитанников



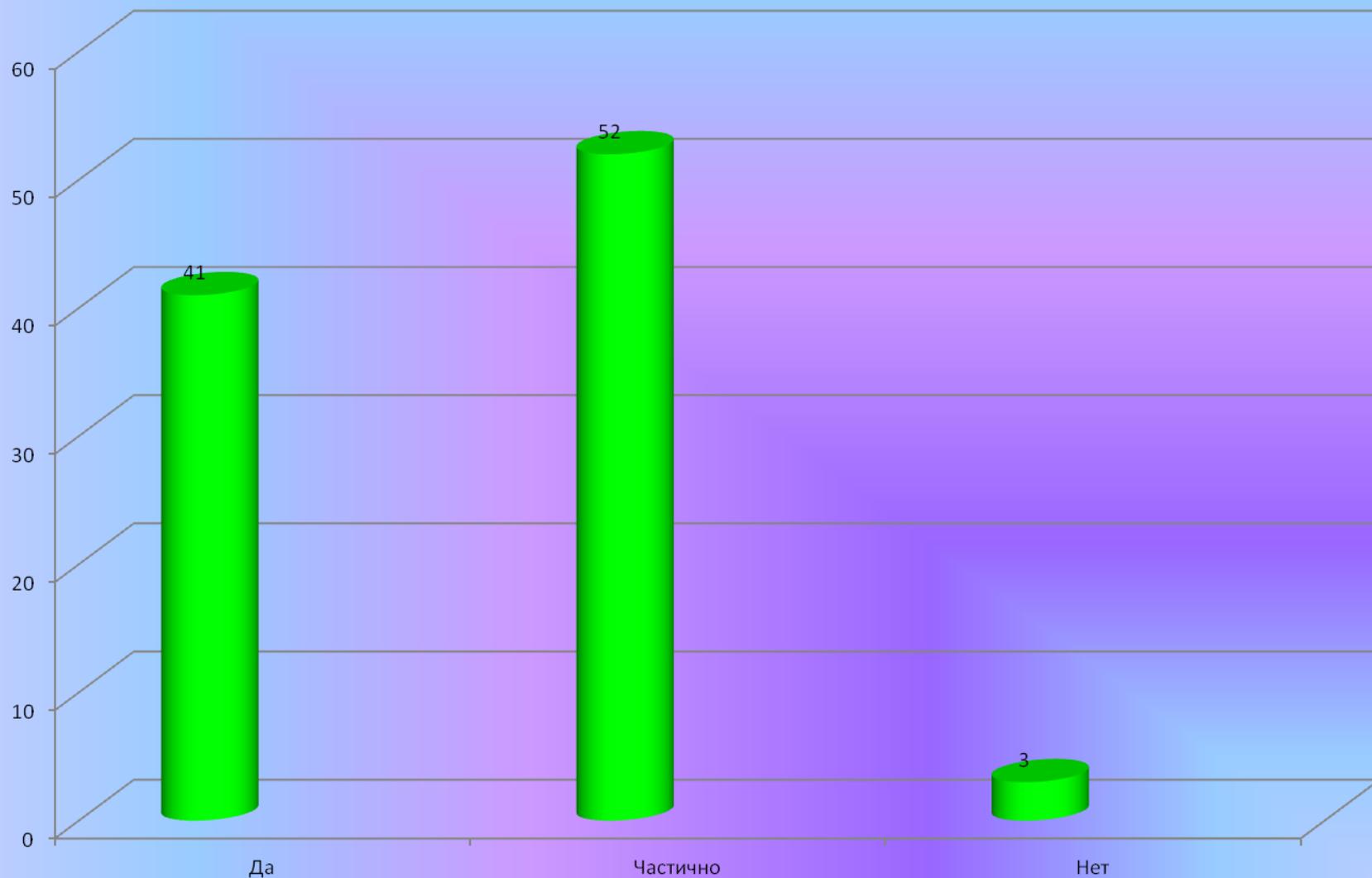
Часто ли на Ваш взгляд болеет Ваш ребенок?



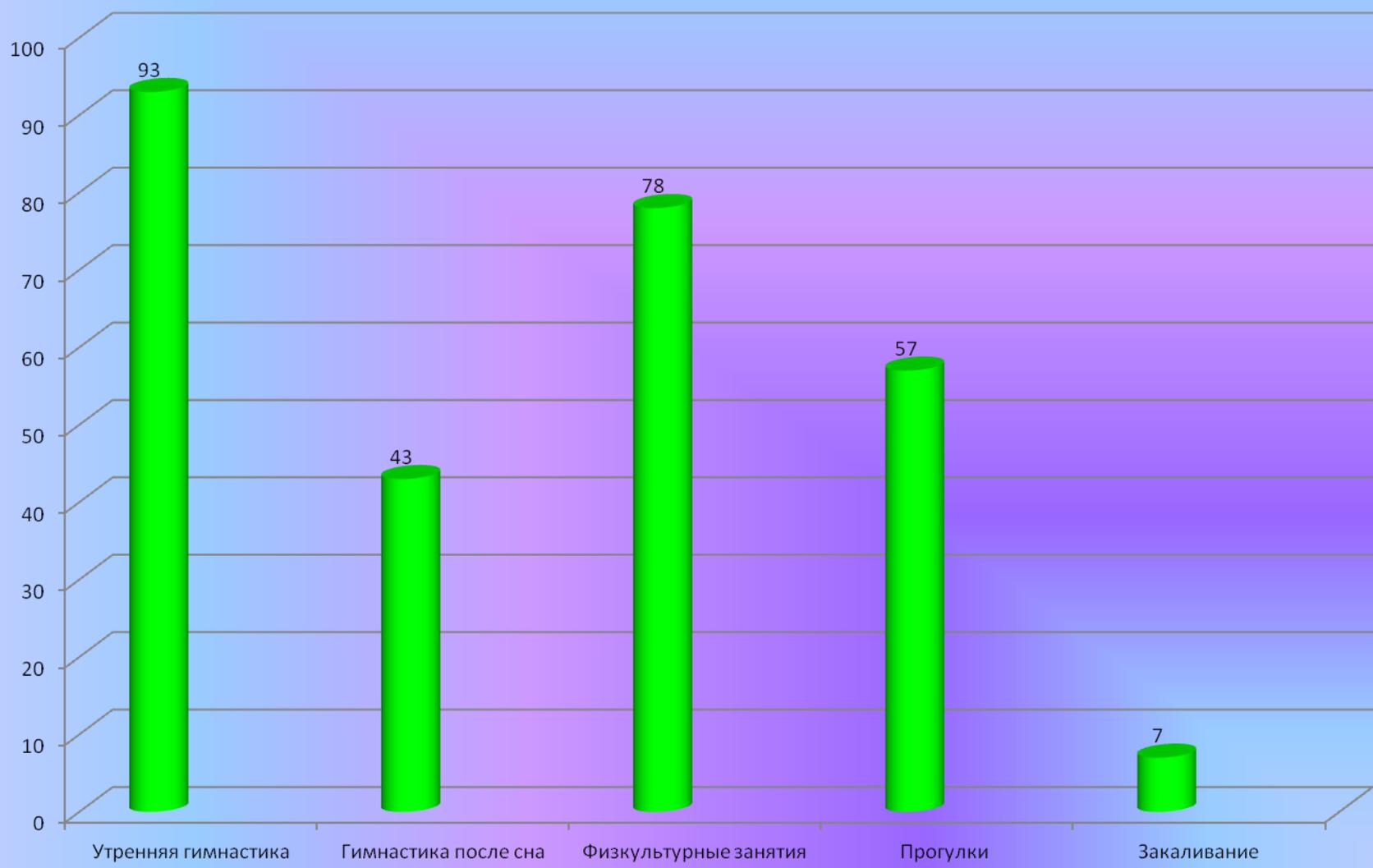
Причины болезни



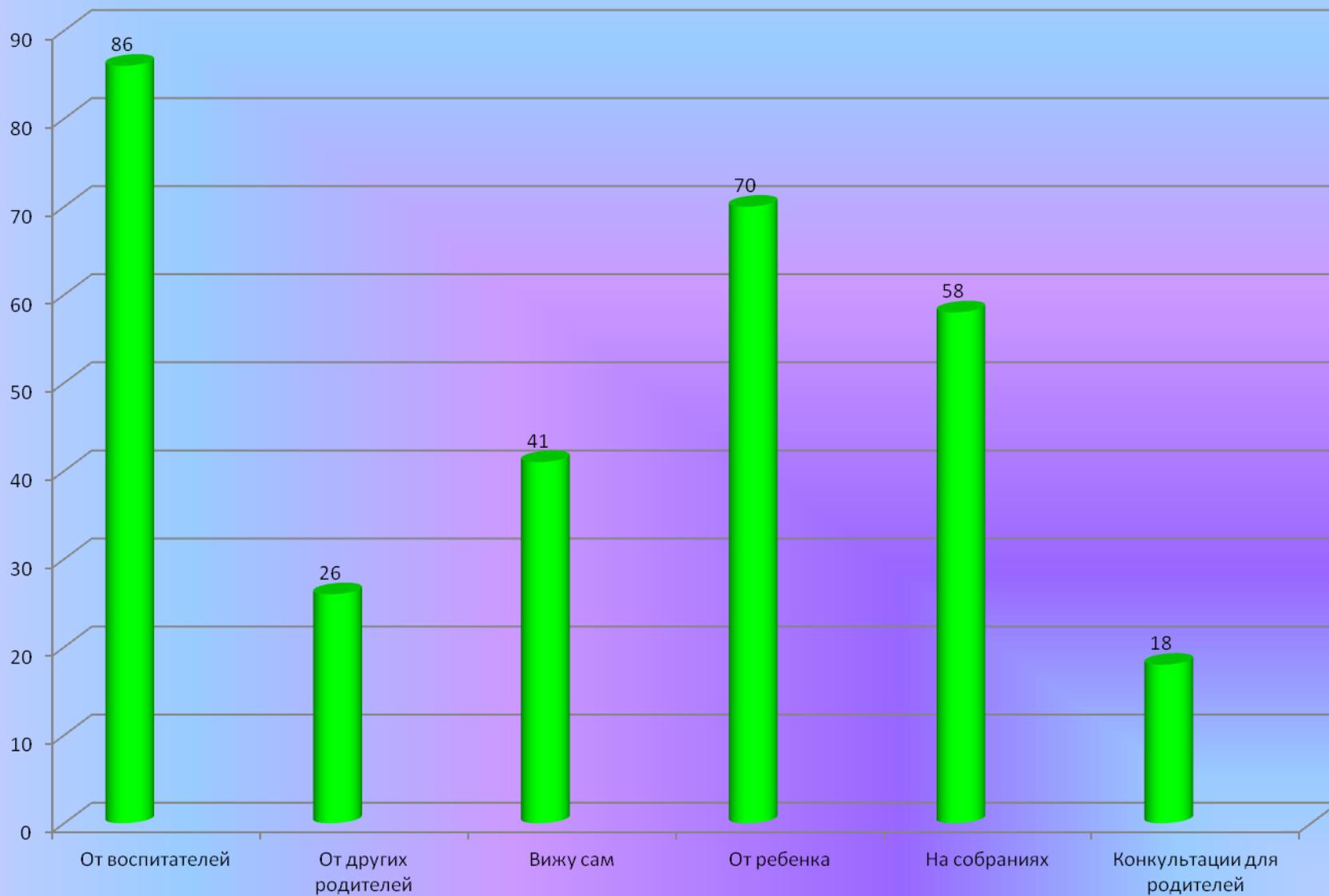
Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?



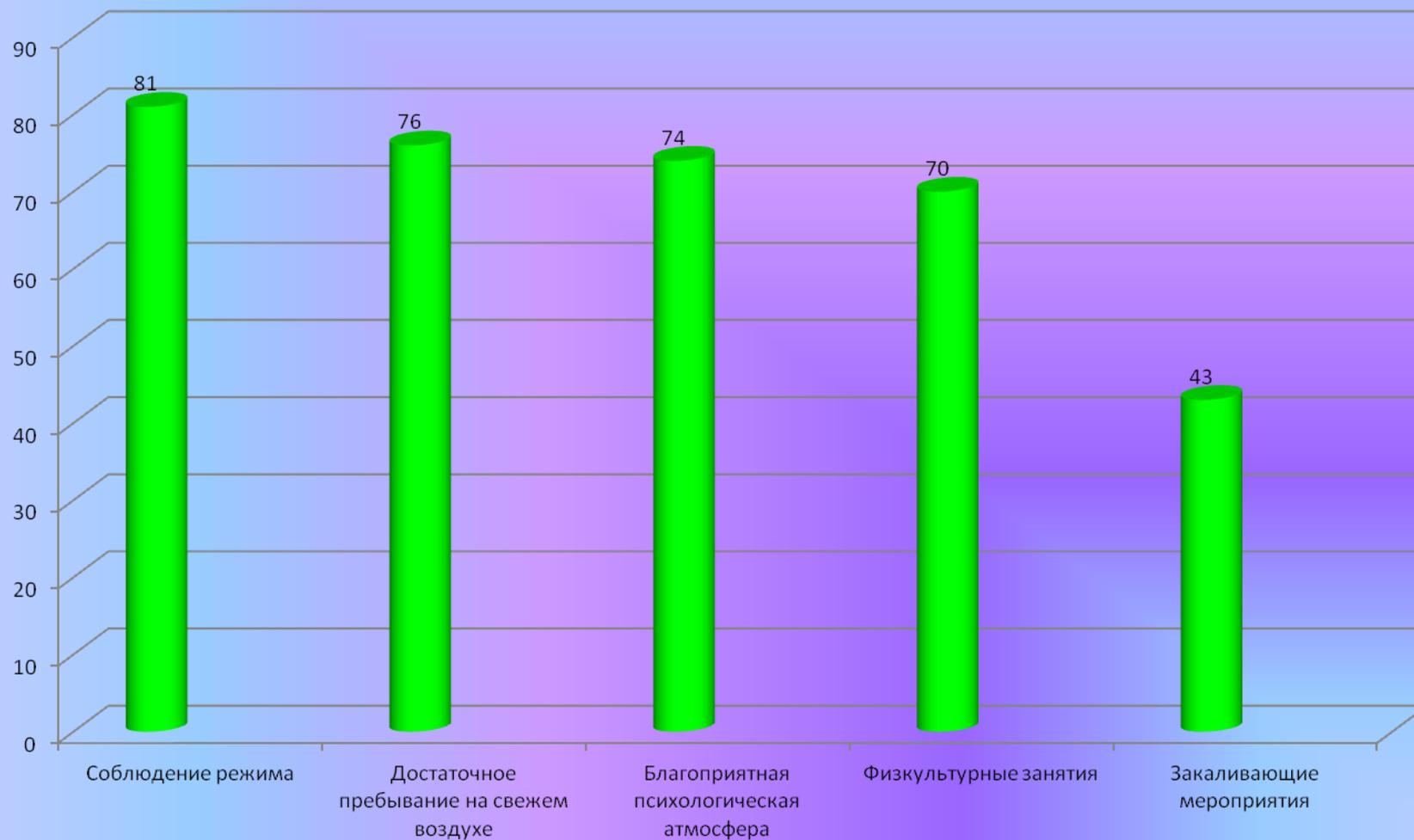
Какая физкультурно-оздоровительная работа проводится в Вашей группе?



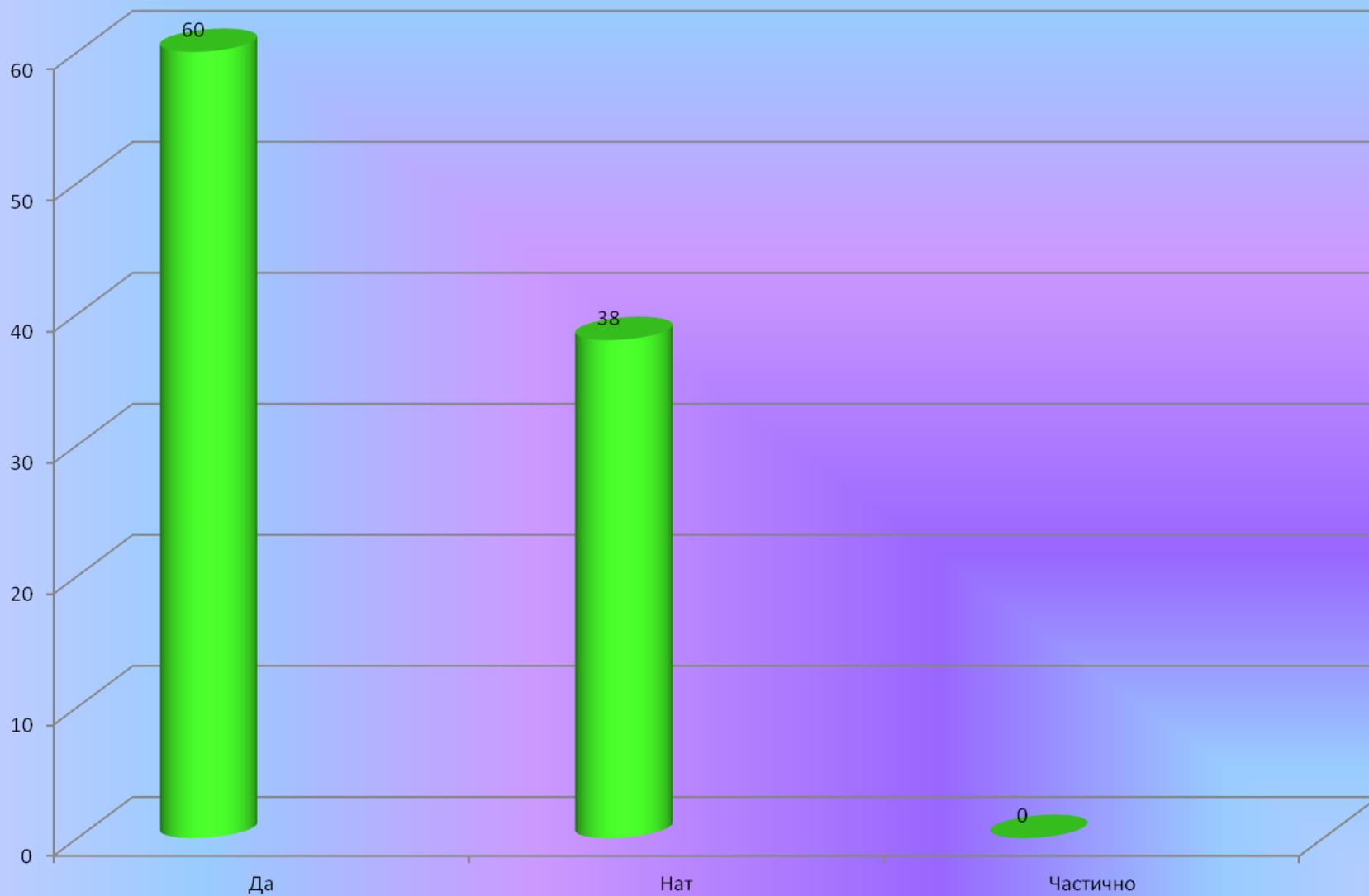
Откуда получаете информацию?



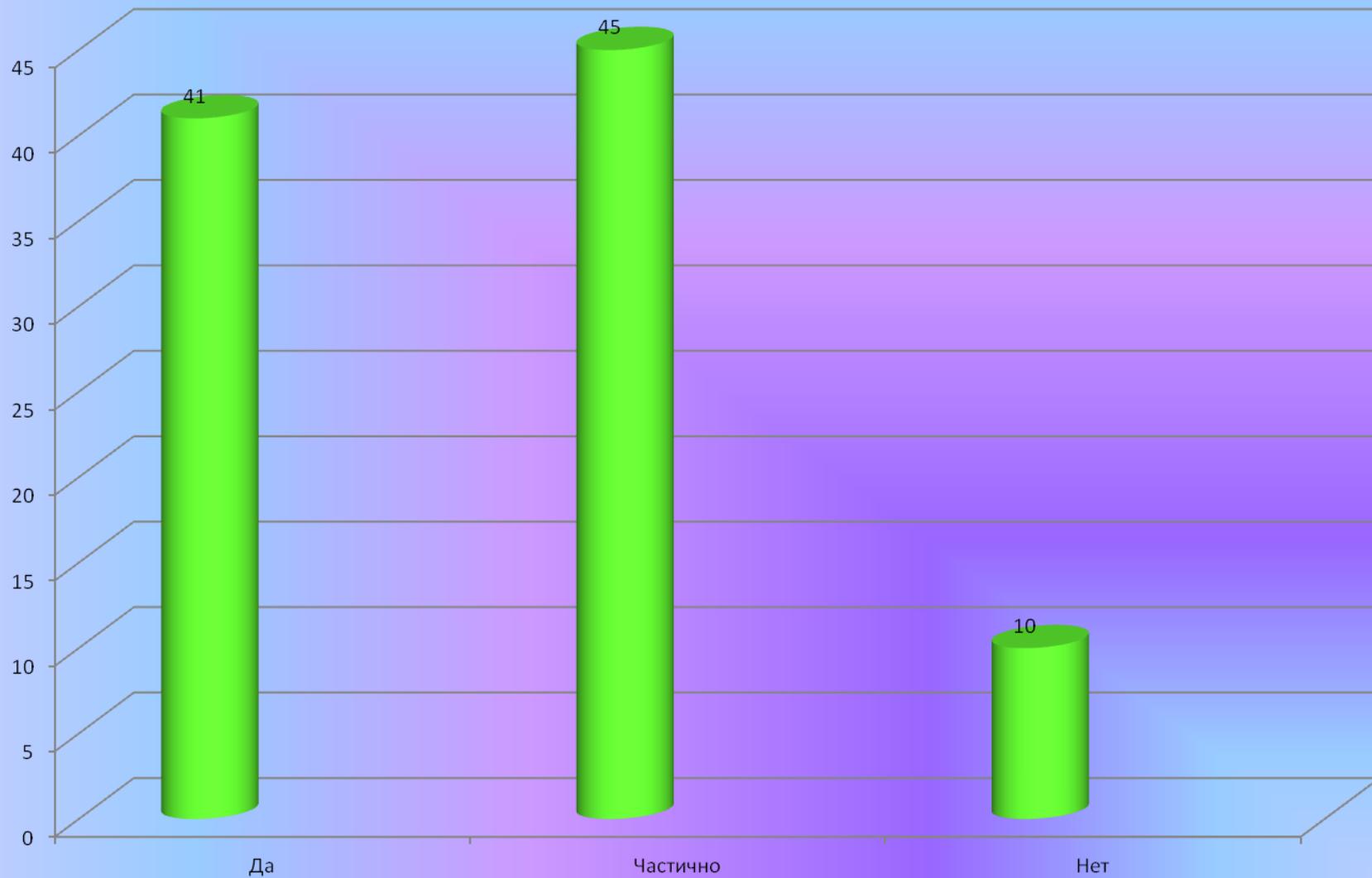
На что, на Ваш взгляд, должны обращать внимание семья и детский сад заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?



Знаете ли Вы как укрепить здоровье ребенка?



Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?



Модель здорового ребёнка

- **Ствол** – это здоровье
- **Корни** – факторы, которые обеспечивают крепкое здоровье
- **Крона** – следствие, т.е. каким будет ребёнок

Модель здорового ребёнка

Любознательный

Воспитанный

Активный

Физически развитый

Культурный

Эмоционально
отзывчивый

Интеллектуально
развитый

Чистоплотный

Здоровье

Правильное питание, наследственность, экология,
полноценный сон, соблюдение режима дня, ЗОЖ,
двигательная активность, здоровьесберегающие
технологии и др.



**Десять
золотых правил
здоровьесбережения**



1. Соблюдайте режим дня



2. Обращайте больше внимания на питание



3. Больше двигайтесь!



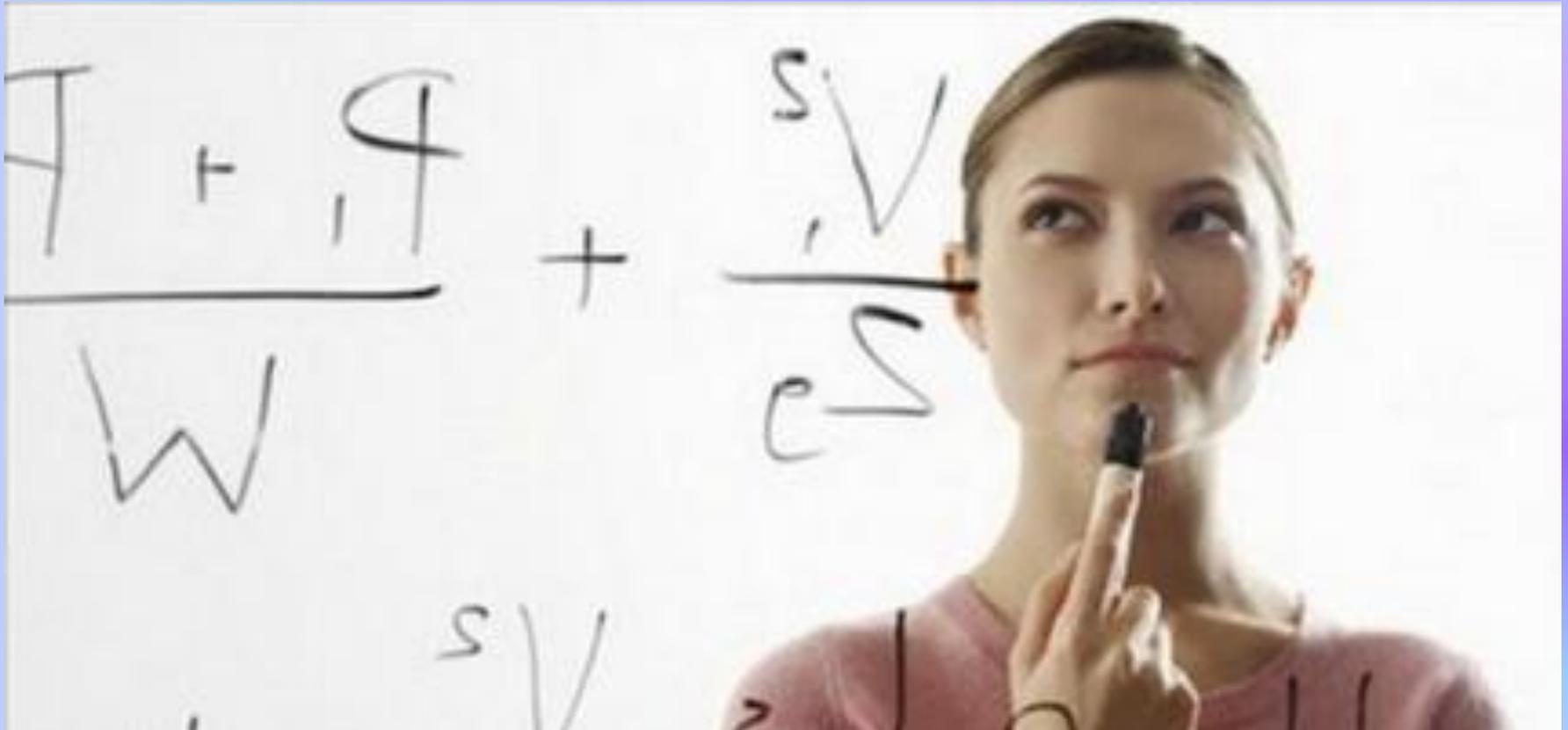
4. Спи́те в прохладной комнате



***5. Не гасите в себе гнев,
дайте ему вырваться наружу***



6. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью



7. Гоните прочь уныние и хандру!



8. Адекватно реагируйте на все проявления своего организма



**9. Старайтесь получать
как можно больше
положительных эмоций**



Всё будет здорово!

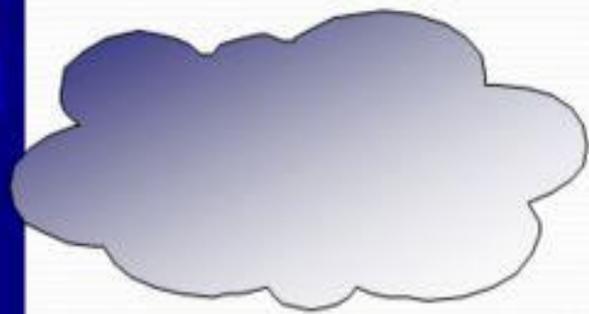
***10. Желайте себе и окружающим
только добра***



Решение предсовета



Желаем доброго



здоровья!