

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ «Детский сад №76 г. Йошкар-Олы» от 20.09.2013г. № 30/1

**Регистрационный №4**

**Положение  
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
МБДОУ «Детский сад №76 г. Йошкар-Олы»**

1. Общие положения.

1.1. Режим функционирования Образовательного учреждения устанавливается на основании Закона «Об образовании в Российской Федерации», требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, Устава и учебного плана МБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольных групп МБДОУ.

1.3. Режим функционирования МБДОУ согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования Образовательного учреждения:

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 7.30. до 18.00. (10,5 часов).

2.3. В выходные (суббота, воскресенье) и праздничные дни МБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ.

2.5. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, учебным планом, утвержденными заведующим МБДОУ.

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.

3.1. Учебные занятия начинаются в 9.00 часов утра. В первых младших группах допускается начало занятий в 8.50 часов утра.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,

для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется с соблюдением следующих требований:

- в I младшей группе - как в первую, так и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине – 10 минут, во второй половине дня – 10 мин.

- во II младшей, средней группе – в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 30 и 40 минут соответственно.

- в старшей и подготовительной к школе группе может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине 45 минут и 1,5 часа соответственно, во второй половине дня – 25 мин. и 30 мин. соответственно.

- занятия интеллектуального цикла проводятся в первую половину недели.
- занятия художественно-эстетического цикла проводятся в следующей последовательности: лепка, аппликация, рисование. В старшем возрасте 2 занятия по рисованию в месяц отводятся на приобщение к изобразительному искусству (знакомство с произведениями живописи, художниками-иллюстраторами и т.п.)
- организация в середине каждого занятия динамической паузы продолжительностью 3-5 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

3.4. Обучение в коррекционной группе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в группах для детей с ОНР по периодам: первый – сентябрь-ноябрь; второй – декабрь-февраль; третий – март-июнь;
- допускается проведение НОД после дневной прогулки;
- предусмотрено проведение релаксации по окончании НОД.

3.5. Образовательный процесс проводится в течение календарного года. НОД в полном объеме проводится в период с 1 сентября по 31 мая. В летний период организуется НОД по художественно-эстетическому воспитанию и физическому развитию.

В коррекционных группах НОД осуществляется с 1 сентября по 30 июня. В период диагностики НОД не проводится.

В адаптационный период допускается проведение музыкальных и физкультурных занятий.

3.6. Продолжительность каникул:

- в летний период – июнь-август, в коррекционных группах – июль-август,
- в зимний период – с 1 по 10 января.

#### 4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

4.1. Количество проведения непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Форма проведения занятий:

- младший и средний возраст – подгрупповые занятия
- старший возраст – подгрупповые, фронтальные.

Общее количество занятий в неделю:

- первая младшая – 10
- вторая младшая – 10
- средняя группа – 10
- старшая группа – 15
- подготовительная к школе группа – 17

4.2. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Во вторую половину дня допускается организация непосредственно образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд (кроме второй младшей и средней групп).

4.3. Перерывы между подгруппами по 5 минут и между занятиями 10 минут.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице в средней, старшей и подготовительной к школе группе.