

Меню на 21 июня

Завтрак:	Энергетич. цен.(ккал)	Выход блюда(г)
Каша молочная кукурузная жидкая	174,33/150,12	200/155
Кофейный напиток с молоком	91/80,85	180/160
Бутерброд с сыром	93,5/80,85	38/12 30/12
	358,83/311,82	397,5/345
II завтрак:		
Бифидок	88,5/79,65	150/135
	88,5/79,65	150/135
Обед:		
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	190,53/158,75	180/150
Гуляш из отварного мяса	74/55,5	70/60
Картофельное пюре	123,07/104,13	130/110
Икра свекольная	72,5/72,5	50/30
Чай с лимоном	54,82/52	180/150
Хлеб ржано-пшеничный	71,3/57,04	37/30
	604,02/518,91	667,5/550
Полдник:		
Булочка домашняя	157,0/157,0	70/60
Сок фруктовый	33,6/28	200/150
	245,8/240,2	400/370
Итого:	1297,15/1150,58	1615/1400

Меню на 24 июня

Завтрак:	Энергетич. цен.(ккал)	Выход блюда(г)
Каша ячневая на сгущенном молоке	130,68/108,9	200/160
Чай с сахаром	107/94,93	180/160
Бутерброд с маслом	176,9/132,8	38/5 30/3
	430,97/336,06	415/335
II завтрак:		
Сок фруктовый	88,5/56,4	180/150
	88,5/56,4	180/150
Обед:		
Икра морковная	79,52/56,8	50/30
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	107,0/70,95	200/8 160/5
Тефтели со сметано-томатным соусом	101,5/87	80/60
Макаронные изделия отварные	198,61/121	130/120
Напиток из шиповника	33,6/28	200/160
Хлеб ржано-пшеничный	71,3/57,04	38/30
	617,09/446,84	647,5/530
Полдник:		
Пудинг из творога с яблоком	216,3/190,87	100/80
Соус фруктовый	30,45/15,22	50/30
Чай с лимоном	88,5/79,65	180/160
	241,3/205,09	250/210