

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №76 г. Йошкар-Олы «Солнышко»
МБДОУ «Детский сад № 76 г. Йошкар-Олы»
424033, Россия, Республика Марий Эл,
город Йошкар-Ола, бульвар Чавайна, дом 20а,
телефоны: 21-96-56, 21-54-57,
doy76@mail.ru

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №76 г. Йошкар-Олы»
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

«Йошкар-Оласе 76-шо №-ан «Кече йочасад»
муниципал бюджет школ деч ончычсо
туныктымo тӱнеж
«Йошкар-Оласе 76-шо №-ан йочасад» МБШДОТТ
424033, Россий, Марий Эл Республик,
Йошкар-Ола, Чавайн бульвар, 20-шо а пӱрт
телефон: 21-96-56, 21-54-57,
doy76@mail.ru

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 76г. Йошкар-Олы»
№ 23/1 от 01.09.2026 г.

Учебный план

*Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №76 г. Йошкар-Олы «Солнышко»*

на 2026-2027 учебный год

Йошкар-Ола
2026

Учебный план разработан и реализуется в соответствии Уставом МБДОУ «Детский сад № 76 г.Йошкар-Олы», СП2.4.3648-20. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно – допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимой непосредственно-образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СП 2.4.3648-20).

В МБДОУ «Детский сад № 76» соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса:

1. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах начинается не ранее 8.00.
2. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах при реализации образовательной программы дошкольного образования заканчивается не позднее 17.00
3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей составляет:
 - для детей второго года жизни – не более 10 минут.
 - для детей третьего года жизни – не более 10 минут.
 - для детей четвертого года жизни – не более 15 минут.
 - для детей пятого года жизни – не более 20 минут.
 - для детей шестого года жизни – не более 25 минут.
 - для детей седьмого года жизни – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей второго года жизни – 1 час 20 минут.
- для детей третьего года жизни – 1 час 20 минут.
- для детей четвертого года жизни – 2 часа 45 минут.
- для детей пятого года жизни – 3 часа 40 минут.
- для детей шестого года жизни – 5 часов 25 минут.

Образовательная деятельность с детьми среднего и старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 20-25-30 минут в день соответственно.

- для детей седьмого года жизни – 7 часов 30 минут.

4. Продолжительность перерыва между организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.
5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.
6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
7. Для определения продолжительности использования интерактивной панели в ходе образовательной деятельности рассчитывается суммарное время ее использования для детей 5-7 лет. Продолжительность ее использования не более 5 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

**Учебный план
МБДОУ «Детский сад №76 г.Йошкар-Олы»
общеразвивающие группы
на 2026 – 2027 учебный год**

Режим работы ДОУ	07.30-18.00					
Продолжительность Учебного года	С 1 сентября 2026г. по 31 мая 2027 г					
Каникулярное время	31.12.2026 г. -10.01.2027 г.					
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2027г по 31.08.2027г (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)					
Оценка индивидуального развития дошкольника	07.12.2026 – 18.12.2026 г.г. 11.05.2027 – 21.05.2027 г.г.					
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня					
Праздничные (нерабочие) дни	04.11.2026г.; 31.12-10.01.2027г.; 21.02.-23.02.2027г.,06.03. – 08.03.2027г 30.04-03.05.2027, 08.05-10.05.2027					
	Первая группа раннего возраста 1,6-2 года	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4года	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7лет
	Количество часов					
	Неделя/ Год	Неделя/ Год	Неделя/ Год	Неделя/ Год	Неделя/ Год	Неделя/ Год
Инвариантная часть (обязательная)						
Познавательное развитие						
ФЭМП	-	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
Ознакомление с окружающим	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Речевое развитие						
Развитие речи	2/72	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Обучение грамоте	-	-	-	-	-	1/36

Игры с дидактическим материалом	2/72	-	-	-	-	-
Социально-коммуникативное развитие*						
Художественно-эстетическое развитие						
Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Лепка		1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Рисование		1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Аппликация	-	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Игры со строительным материалом	1/36					
Конструирование		1/36				
Физическое развитие						
Физическая культура	-	2/72	3/108	3/108	2+1 на возд. 3/108	2+1 на возд. 3/108
Развитие движений	2/72	-	-	-	-	-
Итого:	10/360	10/360	10/360	10/360	12/432	13/468
Вариативная часть (формируемая участниками образовательных отношений)						
Краеведение	-	-	-	-	0,25/9	0,25/9
Приобщение к искусству	-	-	-	-	0,25/9	0,25/9
Конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	-	0,5/18	0,5/18
Опытно-экспериментальная деятельность	-	-	-	-	0,5/18	0,5/18
Проектная деятельность	-	-	-	-	0,25/9	0,25/9
Прикладное творчество	-	-	-	-	0,25/9	0,25/9
					2/72	4/144
ИТОГО: максимальный объем образовательной нагрузки	10/360	10/360	10/360	10/360	14/504	17/612
Продолжительность ОД	Не более 10 мин	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	Не более 20 мин с перерывами между периодами и од - не менее 10	Не более 20 мин с перерывами и между периодами од - не менее 10	30 минут с перерывами между периодами и од - не	40 минут с перерывами между периодами од – не менее 10 минут	50 минут с перерывами и между периодами од– не менее 10	90 минут с перерывами между периодами од –

	минут	минут	менее10 минут		минут	не менее 10мину т
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	-	Не более 20 мин.	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч40 мин	1 ч40 мин	2 ч30 мин	3 ч40 мин	5 ч50 мин	8 ч30 мин
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Конструктивно- модельная деятельность	2 раза/мес	2 раза/мес	2 раза/мес	2 раза/мес	-	-
Опытно- экспериментальная деятельность	2 раза/мес	2 раза/мес	2 раза/мес	2 раза/мес	-	-
Приобщение к искусству	-	-	1раз/мес	1раз/мес	-	-
Проектная деятельность	-	-	-	2 раза/ мес	-	-
Краеведение	-	-	-	1раз/мес	-	-

Учебный план
МБДОУ «Детский сад №76г. Йошкар-Олы»
для детей группы компенсирующей направленности
с задержкой психического развития
на 2026–2027 учебный год

Режим работы ДОУ	07.30-18.00	
Продолжительность Учебного года	С 1 сентября 2026г. по 31 мая 2027 г	
Каникулярное время	31.12.2026 г. -10.01.2027 г.	
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2027г по 31.08.2027г (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)	
Оценка индивидуального развития дошкольника	07.12.2026 – 18.12.2026 г.г. 11.05.2027 – 21.05.2027 г.г.	
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня	
Праздничные (нерабочие) дни	04.11.2026г.; 31.12-10.01.2027г.; 21.02.-23.02.2027г., 06.03. – 08.03.2027г 30.04-03.05.2027, 08.05-10.05.2027	
Виды ОД	Старшая группа «Ромашка» 5-6 лет	Подготовительная группа «Ромашка» 6-7лет
	Количество часов в	
	Неделя/Год	Неделя/Год
Инвариантная часть (обязательная)		
Познавательное развитие		
Развитие элементарных математических представлений	2/68	2/68
Ознакомление с окружающими, развитие речи	2/68	2/68
Речевое развитие		
Развитие речевого (фонематического) восприятия и развитие речи	2/68	1/34
Ознакомление с художественной литературой	1/34	1/34
Подготовка к обучению грамоте	-	2/68
Социально-коммуникативное развитие*		
Художественно-эстетическое развитие		
Музыкальная деятельность	2/68	2/68
Лепка	1/34	1/34
Рисование	2/68	2/68
Аппликация	0,5/17	0,5/17

Конструктивно – модельная деятельность	0,5/17	0,5/17
Физическое развитие		
Физическая культура	2/68	2/68
Коррекционная ритмика	1/34	1/34
Итого:	16/544	17/578
Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия	ежедневно	ежедневно
Продолжительность ОД	Не более 30 мин	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	90 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности -не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности -не менее 10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 30 мин	Не более 30 мин
Вариативная часть		
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Опытно – экспериментальная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Проектная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Краеведение	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Приобщение к искусству	1 раз в месяц	1 раз в месяц

*Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности

Учебный план
МБДОУ «Детский сад №76 г. Йошкар-Олы»
для детей группы компенсирующей направленности с
тяжелыми нарушениями речи
на 2026–2027 учебный год

Режим работы ДОУ	07.30-18.00	
Продолжительность Учебного года	С 1 сентября 2026г. по 31 мая 2027 г	
Каникулярное время	31.12.2026 г. -10.01.2027 г.	
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2027г по 31.08.2027г (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)	
Оценка индивидуального развития дошкольника	07.12.2026 – 18.12.2026 г.г. 11.05.2027 – 21.05.2027 г.г.	
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня	
Праздничные (нерабочие) дни	04.11.2026г.; 31.12-10.01.2027г.; 21.02.-23.02.2027г., 06.03. – 08.03.2027г 30.04-03.05.2027, 08.05-10.05.2027	
Виды ОД	Старшая группа «Облачко» 5-6лет	Подготовительная группа «Облачко» 6-7лет
	Количество часов в	
	Неделя/Год	Неделя/Год
Инвариантная часть (обязательная)		
Познавательное развитие		
Развитие элементарных математических представлений	1/34	2/68
Ознакомление с окружающим	1/34	1/34
Ознакомление с художественной литературой	1/34	1/34
Речевое развитие		
Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи	I период -2/68 II период -3/102 III период-3/102	I период -3/102 II период -2/68 III период-2/68
Развитие фонематического восприятия и звукопроизношения	I период- II период -1/34 III период-2/68	I период -2/68 II период -2/68 III период-1/34
Подготовка к обучению грамоте	-	I период- II период -1/34 III период-2/68

Социально – коммуникативное развитие*		
Художественно – эстетическое развитие		
Музыкальная деятельность	2/68	2/68
Лепка	1/34	1/34
Рисование	1/34	2/72
Аппликация	0,5/17	0,5/17
Конструктивно-модельная деятельность	0,5/17	0,5/17
Физическое развитие		
Физическая культура	2/68	2/68
Итого:	I период-12/156 II период -14/154 490 III период -15/180	17/578
Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия	ежедневно	ежедневно
Продолжительность ОД	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	50 минут с перерывами между периодами образовательной деятельности -не менее 10 минут	90минут с перерывами между периодами образовательной деятельности -не менее10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Вариативная часть		
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Опытно – экспериментальная деятельность	1раз в неделю	1раз в неделю
Проектная деятельность	1раз в 2 недели	1раз в 2 недел.
Краеведение	1раз в месяц	1раз в месяц
Приобщение к искусству	1раз в месяц	1раз в месяц

*Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности.