

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №76 г. Йошкар-Олы»  
Протокол №1 от 01.09.2025 г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад №76 г. Йошкар-Олы»  
от 01.09.2025 г.

## **Учебный план**

*Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад №76 г. Йошкар-Олы «Солнышко»*

**на 2025-2026 учебный год**

Йошкар-Ола  
2025

Учебный план разработан и реализуется в соответствии Уставом МБДОУ «Детский сад №76 г.Йошкар-Олы», СП 2.4.3648-20. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимой непосредственно-образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СП 2.4.3648-20).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей 3-го года жизни составляет 1 час 40 мин;
- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 30 минут;
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 20 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 50 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 10 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей третьего года жизни – не более 10 минут;
- для детей четвертого года жизни - не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни - не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни - не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 мин

Образовательная деятельность с детьми среднего и старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 20-25-30 минут в день соответственно. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

**Учебный план**  
**МБДОУ «Детский сад №76 г.Йошкар-Олы»**  
**общеразвивающие группы**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

Режим работы ДОУ	07.30-18.00					
Продолжительность учебного года	с 1 сентября 2024 г. по 29 мая 2025 г					
Каникулярное время	31.12.2025 г. - 11.01.2026 г.					
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 02.06.2025г по 30.08.2025г (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)					
Оценка индивидуального развития дошкольника	09.12.2024 – 20.12.2024 г.г. 12.05.2025 – 23.05.2025 г.г.					
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня					
Праздничные (нерабочие) дни	03-04.11.2024г.; 01.12-11.01.2026 г.; 23.02.2026г.,09.03.2026 г.01.05.2026г.,02.05.2026г.; 11.05.2026 г.					
	<b>Первая группа раннего возраста 1,6-2 года</b>	<b>Вторая группа раннего возраста 2-3 года</b>	<b>Младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная группа к школе 6-7 лет</b>
	<b>Количество часов в</b>					
	Неделя/Год	Неделя/Год	Неделя/Год	Неделя/Год	Неделя/Год	Неделя/Год
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>						
<b>Познавательное развитие</b>						
ФЭМП	-	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
Ознакомление с окружающим	1	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
<b>Речевое развитие</b>						
Развитие речи	2/72	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Обучение грамоте	-	-	-	-	-	1/36
Игры с дидактическим материалом	2/72	-	-	-	-	-
<b>Социально-коммуникативное развитие*</b>						
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Лепка	1/36	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Рисование	1	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Аппликация	-	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
<b>Физическое развитие</b>						
Физическая культура	-	2/72	3/108	3/108	2+1 на возд. 3/108	2+1 на возд. 3/108
Развитие движений	2/72	-	-	-	-	-

<b>Итого:</b>	8/360	10/360	10/360	10/360	12/432	13/468
<b>Вариативная часть (формируемая участниками образовательных отношений)</b>						
Краеведение	-	-	-	-	0,25/9	0,25/9
Приобщение к искусству	-	-	-	-	0,25/9	0,25/9
Конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	-	0,5/18	0,5/18
Опытно-экспериментальная деятельность	-	-	-	-	0,5/18	0,5/18
Проектная деятельность	-	-	-	-	0,25/9	0,25/9
Прикладное творчество	-	-	-	-	0,25/9	0,25/9
					<b>2/72</b>	<b>4/144</b>
<b>ИТОГО:</b> максимальный объем образовательной нагрузки	<b>8/360</b>	<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>14/504</b>	<b>17/612</b>
Продолжительность НОД	Не более 10 мин	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	Не более 10 мин	Не более 10 мин	30 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	45 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	-	Не более 20 мин.	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 40 мин	5 ч 50 мин	8 ч 30 мин
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>						
Конструктивно-модельная деятельность	2 раза/мес	2 раза/мес	2 раза/мес	2 раза/мес	-	-
Опытно-экспериментальная деятельность	2 раза/мес	2 раза/мес	2 раза/мес	2 раза/мес	-	-
Приобщение к искусству	-	-	1 раз/мес	1 раз/мес	-	-
Проектная деятельность	-	-	-	2 раза/мес	-	-
Краеведение	-	-	-	1 раз/мес	-	-

\* Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности

**Учебный план**  
**МБДОУ «Детский сад №76 г. Йошкар-Олы»**  
**для детей группы компенсирующей направленности**  
**с задержкой психического развития**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

Режим работы ДОУ	07.30-18.00	
Продолжительность учебного года	с 1 сентября 2024 г. по 29 мая 2025 г	
Каникулярное время	31.12.2025 г. - 11.01.2026 г..	
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 02.06.2025г по 30.08.2025г (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)	
Оценка индивидуального развития дошкольника	01.09.2025 - 19.09.2025 11.05.2026 – 29.05.2026 г.г.	
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня	
Праздничные (нерабочие) дни	03-04.11.2024г.; 01.12-11.01.2026 г.; 23.02.2026г.,09.03.2026 г.01.05.2026г.,02.05.2026г.; 11.05.2026 г..	
Виды НОД	<b>Старшая группа 5-6 лет Ромашка</b>	<b>Подготовительная к школе группа 6-7 лет Ромашка</b>
	<b>Количество часов в</b>	
	<b>Неделя/ Год</b>	<b>Неделя/ Год</b>
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
<b>Познавательное развитие</b>		
Развитие элементарных математических представлений	2/68	2/68
Ознакомление с окружающим и развитие речи	2/68	2/68
<b>Речевое развитие</b>		
Развитие речевого (фонематического) восприятия и развитие речи	2/68	1/34
Ознакомление с художественной литературой	1/34	1/34
Подготовка к обучению грамоте	-	2/68
<b>Социально-коммуникативное развитие*</b>		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
Музыкальная деятельность	2/68	2/68
Лепка	1/34	1/34
Рисование	2/68	2/68
Аппликация	0,5/17	0,5/17
Конструктивно-модельная деятельность	0,5/17	0,5/17
<b>Физическое развитие</b>		

Физическая культура	2/68	2/68
Коррекционная ритмика	1/34	1/34
<b>Итого:</b>	16/544	17/578
Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия	ежедневно	ежедневно
Продолжительность НОД	Не более 30 мин	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	90 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 30 мин	Не более 30 мин
<b>Вариативная часть</b>		
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>		
Опытно-экспериментальная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Проектная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Краеведение	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Приобщение к искусству	1 раз в месяц	1 раз в месяц

\* Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности

**Учебный план**  
**МБДОУ «Детский сад №76 г. Йошкар-Олы»**  
**для детей группы компенсирующей направленности**  
**с тяжелыми нарушениями речи.**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

Режим работы ДОУ	07.30-18.00	
Продолжительность учебного года	с 1 сентября 2024 г. по 29 мая 2025 г	
Каникулярное время	31.12.2025 г. - 11.01.2026 г..	
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 02.06.2025г по 30.08.2025г (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)	
Оценка индивидуального развития дошкольника	01.09.2024 - 19.09.2024 11.05.2025 – 29.05.2025 г.г.	
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня	
Праздничные (нерабочие) дни	03-04.11.2024г.; 01.12-11.01.2026 г.; 23.02.2026г.,09.03.2026 г.01.05.2026г.,02.05.2026г.; 11.05.2026 г.	
Виды НОД	<b>Старшая 5-6лет Облачко</b>	<b>Подготовительная к школе группа 6-7 лет Облачко</b>
	<b>Количество часов в</b>	
	<b>Неделя/ Год</b>	<b>Неделя/ Год</b>
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
<b>Познавательное развитие</b>		
Развитие элементарных математических представлений	1/34	2/68
Ознакомление с окружающим	1/34	1/34
Ознакомление с художественной литературой	1/34	1/34
<b>Речевое развитие</b>		
Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи	I период - 2/68 II период - 3/102 III период - 3/102	I период - 3/102 II период - 2/68 III период - 2/68
Развитие фонематического восприятия и звукопроизношения	I период - II период - 1/34 III период - 2/68	I период - 2/68 II период - 2/68 III период - 1/34
Подготовка к обучению грамоте	-	I период - II период - 1/34 III период - 2/68
<b>Социально-коммуникативное развитие*</b>		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
Музыкальная деятельность	2/68	2/68
Лепка	1/34	1/34
Рисование	1/34	2/72
Аппликация	0,5/17	0,5/17

Конструктивно-модельная деятельность	0,5/17	0,5/17
<b>Физическое развитие</b>		
Физическая культура	2/68	2/68
<b>Итого:</b>	I период - 12/156 II период - 14/154 III период - 15/180 } 490	17/578
Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия	ежедневно	ежедневно
Продолжительность НОД	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	50 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 25 мин	Не более 30 мин
<b>Вариативная часть</b>		
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>		
Опытно-экспериментальная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Проектная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Краеведение	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Приобщение к искусству	1 раз в месяц	1 раз в месяц

\* Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности