

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №76 г. Йошкар-Олы»  
Протокол №1 от 02.09.2024 г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад №76 г. Йошкар-Олы»  
№ 21/25 от 01.09.2022 г.

## **Учебный план**

*Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад №76 г. Йошкар-Олы «Солнышко»*

**на 2024-2025 учебный год**

Йошкар-Ола  
2024

Учебный план разработан и реализуется в соответствии Уставом МБДОУ «Детский сад №76 г.Йошкар-Олы», СП 2.4.3648-20. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимой непосредственно-образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СП 2.4.3648-20).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей 3-го года жизни составляет 1 час 40 мин;
- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 30 минут;
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 20 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 50 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 10 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей третьего года жизни – не более 10 минут;
- для детей четвертого года жизни - не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни - не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни - не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 мин

Образовательная деятельность с детьми среднего и старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 20-25-30 минут в день соответственно. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

**Учебный план**  
**МБДОУ «Детский сад №76 г.Йошкар-Олы»**  
**общеразвивающие группы**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Режим работы ДОУ	07.30-18.00				
Продолжительность учебного года	с 2 сентября 2024 г. по 30 мая 2025 г.				
Каникулярное время	30.12.2024 г. - 08.01.2025 г.				
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 02.06.2025г по 30.08.2025г (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)				
Оценка индивидуального развития дошкольника	09.12.2024 – 20.12.2024 г.г. 12.05.2025 – 23.05.2025 г.г.				
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня				
Праздничные (нерабочие) дни	04.11.2024г.; 01-08.01.2025 г.; 01.05.-02.05.2025г.; 08.05-09.05.2025 г.				
Виды НОД	<b>Вторая группа раннего</b>	<b>Младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная к школе</b>
	<b>Количество часов в</b>				
	<b>Неделя/Год</b>	<b>Неделя/Год</b>	<b>Неделя/ Год</b>	<b>Неделя/ Год</b>	<b>Неделя/ Год</b>
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>					
<b>Познавательное развитие</b>					
ФЭМП	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
Ознакомление с окружающим	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
<b>Речевое развитие</b>					
Развитие речи	2/72	1/36	1/36	2/72	2/72
<b>Социально-коммуникативное развитие*</b>					
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					
Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/76	2/76	2/76
Лепка	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Рисование	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
<b>Физическое развитие</b>					
Физическая культура	2/72	3/108	3/108	2+1 на возд. 3/108	2+1 на возд. 3/108
<b>Итого:</b>	<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>12/432</b>	<b>13/468</b>
<b>Вариативная часть (формируемая участниками образовательных отношений)</b>					
Краеведение	-	-	-	0,25/9	0,25/9
Приобщение к искусству	-	-	-	0,25/9	0,25/9
Конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	0,5/18	0,5/18
Опытно-экспериментальная деятельность	-	-	-	0,5/18	0,5/18
Проектная деятельность	-	-	-	0,25/9	0,25/9
Прикладное творчество	-	-	-	0,25/9	0,25/9

<b>Итого:</b>				<b>2/72</b>	<b>4/144</b>
<b>ИТОГО</b> максимальный объем образовательной нагрузки:	<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>14/504</b>	<b>17/612</b>
Продолжительность НОД	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	Не более 10 мин	30 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	45 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	Не более 20 мин.	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 40 мин	5 ч 50 мин	8 ч 30 мин
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Конструктивно-модельная деятельность	2 раза/мес	2 раза/ мес	2 раза/ мес	-	-
Опытно-экспериментальная деятельность	2 раза/мес	2 раза/ мес	2 раза/ мес	-	-
Приобщение к искусству	-	1раз/мес	1раз/мес	-	-
Проектная деятельность	-	-	2 раза/ мес	-	-
Краеведение	-	-	1раз/мес	-	-

\* Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности

**Учебный план**  
**МБДОУ «Детский сад №76 г. Йошкар-Олы»**  
**для детей группы компенсирующей направленности**  
**с задержкой психического развития**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Режим работы ДОУ	07.30-18.00	
Продолжительность учебного года	с 1 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 г.	
Каникулярное время	31.12.2021 г. - 12.01.2022 г.	
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 02.06.2025г по 30.08.2025г (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)	
Оценка индивидуального развития дошкольника	02.09.2024 - 20.09.2024 12.05.2025 – 26.05.2025 г.г.	
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня	
Праздничные (нерабочие) дни	04.11.2024г.; 01-08.01.2025 г.; 01.05.-02.05.2025г.; 08.05-09.05.2025 г.	
Виды НОД	<b>Подготовительная к школе группа 6-7 лет Облачко</b>	<b>Подготовительная к школе группа 6-7 лет Ромашка</b>
	<b>Количество часов в</b>	
	<b>Неделя/ Год</b>	<b>Неделя/ Год</b>
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>		
<b>Познавательное развитие</b>		
Развитие элементарных математических представлений	2/72	2/72
Ознакомление с окружающим и развитие речи	2/72	2/72
<b>Речевое развитие</b>		
Развитие речевого (фонематического) восприятия и развитие речи	1/36	1/36
Ознакомление с художественной литературой	1/36	1/36
Подготовка к обучению грамоте	2/72	2/72
<b>Социально-коммуникативное развитие*</b>		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>		
Музыкальная деятельность	2/72	2/72
Лепка	1/36	1/36
Рисование	2/72	2/72
Аппликация	0,5/18	0,5/18
Конструктивно-модельная деятельность	0,5/18	0,5/18
<b>Физическое развитие</b>		
Физическая культура	2/72	2/72

Коррекционная ритмика	1/36	1/36
<b>Итого:</b>	17/612	17/612
Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия	ежедневно	ежедневно
Продолжительность НОД	Не более 30 мин	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	90 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 30 мин	Не более 30 мин
<b>Вариативная часть</b>		
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>		
Опытно-экспериментальная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Проектная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Краеведение	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Приобщение к искусству	1 раз в месяц	1 раз в месяц

\* Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности