

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Лето – наилучшее время для отдыха детей. Но при всех своих плюсах летняя пора таит в себе и немало опасностей. Прежде всего, это травмы. Дети дошкольного возраста, больше подвержены так называемым бытовым травмам – то есть тем, которые были получены дома, на прогулке, на даче, в путешествии. Упасть, удариться, порезаться, подвергнуться укусу осы или обычной мошки, обжечься – это только малая часть того, что грозит нашим малышам.

Даже легкие травмы могут быть опасными! Взрослый человек может предусмотреть риски заранее и кое-что знает о методах первой медицинской помощи самому себе, а дети, особенно самого младшего возраста, целиком зависят от того, как взрослые способны помочь им в случае беды.

Не стоит думать, что ушиб, порез или укус насекомого – это несущественный пустяк, который "сам пройдет".

В случае обширной гематомы боль может беспокоить ребенка очень долгий период, порез, ссадина могут инфицироваться, а укус обычного комара – вызвать аллергическую реакцию. Именно поэтому, первая помощь должна оказываться немедленно.

Каковы первые действия, если ребенок порезался или получил ссадину?

В случае сильных порезов и сильного кровотечения – немедленно обратиться к врачу. В случае поверхностных повреждений нужно, прежде всего, аккуратно очистить ранку от попавшей туда грязи, промыв ее прохладной кипяченой водой. Дезинфицировать порез или ссадину можно перекисью водорода, раствором мирамистина или хлоргексидина.

Что делать, если ребенок обжегся?

Если это ожог 1 степени, характеризующийся покраснением и незначительным отеком, его следует охладить при помощи воды, затем дать высохнуть.

Что делать если ребенок был укушен насекомым?

Удалить жало (если это была пчела), приложить холод на 5 минут, нанести кашицу из питьевой соды и воды. Для ускорения дальнейшего заживления можно использовать универсальное средство, которое подходит в каждом из перечисленных случаев. Подберите мазь из тех, что содержат сразу несколько растительных компонентов, оказывающих комплексное воздействие на пораженный участок: календула обеспечивает антисептическое и ранозаживляющее действие, зверобой – противовоспалительное, анальгезирующее, тысячелистник кровоостанавливающее, прострел – противомикробное и противогрибковое.

Имея под рукой такое комплексное средство, у вас всегда будет возможность облегчить состояние ребенка при самых типичных бытовых травмах.

После полной обработки поврежденного участка лучше на него наложить мягкую повязку, которая предохранит ранку от инфицирования.

А если это ушиб или растяжение?

Следует усадить ребенка так, чтобы пострадавшая часть тела (чаще всего, это конечность) находилась в состоянии покоя.

Приложить к разливающемуся синяку холодную повязку (можно даже лед из холодильника) примерно на 5-10 минут.

Не теряя времени, обработать место ушиба средством, снимающим боль, отек и уменьшающим кровоизлияние: для ребенка лучше выбирать средства, не содержащие химических ингредиентов с минимальным риском возникновения неблагоприятных реакций. Например, средства на основе свежих растений арники эффективно и бережно устраняют синяки и гематомы, снимает отеки и воспаления.

Совет родителям: Выезжая с ребенком за город или в отпуск, всегда берите с собой аптечку, которая содержит все необходимые средства оказания первой медицинской помощи. В нее обязательно должны входить препараты для обработки и заживления ран, обладающие противомикробным и антисептическим действием. В случае серьезных травм, таких как переломы, ушибы головы, сотрясения мозга, следует оказать первую помощь и срочно обратиться к врачу.