

Магия родительского слова

Мои родители любят меня, верят в меня - эта уверенность нужна ребенку как воздух. Но она не возникает сама по себе. Дети хотят и должны снова и снова получать позитивные «послания» от своих родителей. Не нарочитые, а соответствующие обстоятельствам. К примеру, заявление «Ты лучше всех» в момент, когда сын или дочь только что проиграл(а) какое-то соревнование, вызывает недоверие: дети довольно хорошо оценивают свои способности и всегда чувствуют, когда им лгут.

«Я рад(а), что ты у меня есть»

Маленькие дети верят, что именно они двигают мир, делают так, чтобы что-то происходило. Они думают, что солнце всходит потому, что они так хотят, и точно так же они считают себя - со своей точки зрения - ответственными за все остальное, например, за семейные заботы, несчастные случаи, ссоры. Тем более ребенку нужна уверенность в том, что родители счастливы оттого, что малыш у них есть. Ни в коем случае нельзя позволять себе высказывания типа: «Из-за тебя я должна от всего отказываться»...

«Я тебя люблю»

Дети должны верить в то, что их любят ради них самих, поэтому ни в коем случае нельзя связывать это чувство с какими-нибудь условиями типа: «Сперва уберись в комнате». Или с тем, что ребенок делает: «Ты мне наврал, теперь я тебя больше не люблю». Ребенку будет понятно, если ему скажут: «Я тебя очень люблю, но то, что ты бьешь братика, это нехорошо».



«Я тебя понимаю»

Потерял плюшевого мишку, брошен другом, боится темноты - все это для ребенка большое горе. В таких случаях малыш нуждается в сочувствии и утешении. Попытки ободрить его словами типа: «Это всего лишь игрушка», «Зачем тебе дружить с таким плохим мальчишкой» или «Привидения на самом деле не существуют» ребенку непонятны. Эти высказывания - из мира взрослых, они основаны на опыте, которого у ребенка еще нет.

«Ты сильный»

Поощрение и одобрение нужны детям и в отношении того, что родители воспринимают как нечто само собой разумеющееся. Слова «Хорошо сделал», «Я знала, что ты это можешь» или «Мы тобой гордимся» воодушевляют малыша. С другой стороны, такие



ярлыки, как «плакса», «размазня», «рохля», или заявления вроде: «Вечно ты проигрываешь» или «Ты совсем не умеешь дать сдачи» могут надолго подорвать его веру в себя.

«Ты обязательно справишься»

Исследование мира не обходится без неудач и «аварий». Тогда родители тут же бросаются к своему чаду. Но чтобы стать приспособленными к жизни взрослыми, дети должны учиться самостоятельно находить решение своих проблем. Вместо того чтобы говорить: «Дай, я сама сделаю», следует ободрить



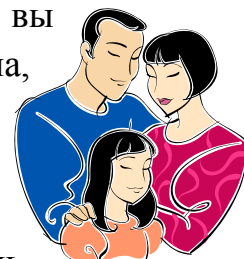
ребенка в случае какой-нибудь неудачи: «Попробуй еще раз, я уверена, что скоро у тебя все получится». Это поднимает дух ребенка, дает моральную опору. Он будет несчастлив, если вы то и дело подрываете его веру в себя словами: «И что только из тебя вырастет?»

«Я тебе доверяю»

Дети с большим пылом стараются оправдать оказанное им доверие. Только зная, что в них верят, они, в свою очередь, могут испытывать доверие к другим. Если родители постоянно сомневаются в своем ребенке: «Вряд ли что-то получится...», «С тобой никогда не знаешь...», «Ты же этого не сможешь...» - маленький человечек, в конце концов, обиженно замыкается в себе, чувствует себя непонятым, покинутым.

«Мы всегда с тобой»

Что бы ни случилось, мои родители всегда меня поддержат - это знание помогает многое преодолеть. В ежедневной суете не всегда есть возможность отложить все в сторону и заняться исключительно ребенком. Но вы можете его утешить: «Интересно! Сейчас я закончу свои дела, тогда у меня будет время, и ты сможешь подробно рассказать мне обо всем». Ребенку это будет понятнее, чем, если бы вы сказали: «Сейчас я не могу». Правило на все случаи: извиняйтесь, если с языка сорвалась, что по-человечески понятно, какая-нибудь резкость: «Прости, я была не права. Ты же знаешь, что я тебя люблю...»



В конце концов, слова, как известно из эзотерики, имеют материальную силу. И чем чаще вы будете говорить малышу, что любите его, тем более сильное подспорье он будет чувствовать в жизни. Пока сам не станет родителем, и тогда эти нехитрые уроки доброты особенно пригодятся ему...