

Навстречу теплу



☀ В ветреную погоду запустите воздушного змея.

☀ Устройте день солнышка. Расскажите о солнце как о звезде, вспомните мифы, сказки, стишки, узнайте о работе солнечных часов и солнечной электростанции. Обсудите, как правильно загорать. Ловите маленьким зеркальцем солнечных зайчиков и пускайте их погулять.

☀ Знакомьтесь с растениями. Начните с самых простых. Это мать-и-мачеха, одуванчик, подорожник, крапива. Обратите внимание на их стебель, листья, цветы. Начните собирать гербарий.

☀ Посадите свои растения. Хорошенько смочите вату и положите на блюдце, а сверху – фасоль, семечки или зёрнышки. Понаблюдайте, как прорастают семена. Когда появятся ростки, пересадите их в горшок с землёй и периодически поливайте. Если есть огород, через время пересадите молодые растения в грунт. Ухаживайте за ними и ждите урожая.

☀ Понаблюдайте за птицами и насекомыми. Возьмите на несколько часов домой какое-либо насекомое, посадив его в стеклянную банку. Покормите жучка травой или кусочками овощей, а потом выпустите на волю.



☀ На прогулку захватите разноцветные мелки и разными рисунками украсьте серый асфальт. Называйте формы, буквы и цифры, пусть ребёнок их изображает. Когда они уже нарисованы и написаны, называйте их, а ребёнок пусть находит и прыгает по указанным рисункам.



☀ Устройте велосипедную прогулку.

☀ Предложите ребёнку пройти по бордюру, самостоятельно удерживая равновесие или с вашей поддержкой, по дороге задом наперёд, попрыгать на тротуаре, выложенном плиткой, на одной или двух ногах или идти, не наступая на линии. Побегайте наперегонки.

☀ Понаблюдайте за облаками и пофантазируйте, на что они похожи.

☀ Загадывайте загадки о том, что вас окружает на данный момент. Вспоминайте старые загадки и придумывайте новые, при этом используйте детальное описание предметов.

☀ Попрыгайте на скакалке, раскручивая её вперед и назад. Считайте прыжки. Поиграйте в «рыбалку». Предложите детям встать по кругу, в центре которого будете вы со скакалкой в руках. Раскручивая импровизированную удочку вдоль пола, «ловите» рыбок – ребят, которые не вовремя перепрыгнули через неё. В таком случае скакалка касается ног, и рыбка считается пойманной. Этот участник выбывает из игры.



☀ Пускайте мыльные пузыри.

☀ Сделайте дизайнерскую бабочку из природных материалов. Для этого на вырезанную из альбомного листа бабочку наклеивайте то, что находится под рукой: мелкие камушки, песок, цветы, листья.

☀ Посоревнуйтесь, кто первым найдёт березку, птичку, муравья, цветочек, палочку, камушек.

☀ Нарисуйте на асфальте краской классики и, используя битку или обходясь без неё, прыгайте.

☀ Рассматривайте различные предметы и обсуждайте, какого они цвета и формы. Посчитайте птичек на ветке, ступеньки дома, проезжающие машины, шаги от подъезда до лавочки или качели. Обращайте внимание на номера домов и машин. Читайте вывески и рекламы.

