

Избалованность: **причины и способы ее избежать.**

Можно ли избаловать ребенка в раннем возрасте? Этот вопрос задают себе матери, обеспокоенные тем, что их проявления нежности и заботы о маленьком существе впоследствии могут привести к тому, что их ребенок вырастит эгоист. В принципе, отчасти они правы, потому что грань допустимого здесь очень зыбкая.

*И все же недостаток внимания и любви
для ребенка гораздо опаснее,
чем его избыток.
Именно об этом следует
помнить «строгим» родителям,
опасающимся избаловать своего ребенка.*

В определенный момент родители должны вспомнить о том, что ребенок – любимый член семьи, маленький человек, нуждающийся в любви, заботе и ласке, отнюдь не кумир и не божество, которому не следует бездумно приклоняться

Достаточно часто избалованный ребенок вырастает в тех семьях, где много «воспитателей». Модель поведения его при этом такова: в ситуации, когда его ругает или наказывает мать, он со слезами бежит к бабушке, и та, как правило, жалеет его, умиляясь проявлению детской обиды, или же просто потому, что не согласна с методами воспитания, которых придерживается мать. До поры до времени ребенок находится с бабушкой – вплоть до того момента, пока своим поведением не заставит ее повысить голос или отругать его. В этот момент и бабушка превращается во «врага», и ребенок бежит к отцу, деду, старшему брату, тете, дяде и т.д., то есть к тому члену семьи, кто в данном случае кажется ему «хорошим». Так может продолжаться изо дня в день до бесконечности. В результате ребенок постепенно привыкает к мысли, что запретов для него практически не существует, и он всегда, в любом случае найдет одобрение своим поступкам у кого-нибудь из членов семьи.

Похожая ситуация складывается в тех семьях, где ребенка *воспитывает только отец и мать*, но при этом родители придерживаются во многом противоположных взглядов на воспитание. Ребенок, как хамелеон, быстро приспосабливается к ситуации, и с возрастом вообще перестает задумываться над вопросом о том, что такое хорошо и что такое плохо. Если его ругает мама, он ищет и находит поддержку и одобрение у отца, и наоборот. Родители же разводят руками и обвиняют друг друга в том, что ребенок абсолютно неуправляемый.

В том случае, если ваши принципы и взгляды не совпадают, никогда не показывайте этого ребенку.

Если мать за что-то ругает ребенка, отец не должен вставать на его сторону, даже в том случае, если не согласен с матерью. Свое не согласие следует высказывать наедине, ни в коем случае не демонстрируя ребенку своих противоречий.

Рекомендации для родителей:

1. Придерживайтесь одной стратегии воспитания – только так можно подавить проявления избалованности в их зачатке.
2. Для того, чтобы предотвратить избалованность, следует также почаще интересоваться, для чего ребенку нужно то, что он у вас просит. Если он сумеет мотивировать свое желание, и эта мотивировка покажется вам существенной, значит, это – не каприз. В том случае, если ребенок не может объяснить, зачем ему что-то требуется, стоит задуматься о разумности требования.
3. Выполняйте только разумные требования ребенка, считайтесь только с его насущными желаниями – так вам удастся избежать в дальнейшем проявления эгоизма с его стороны.

Наиболее избалованными бывают дети, склонные к частым болезням. Это легко объяснимо: больной ребенок нуждается в гораздо большем внимании, теплоте со стороны взрослых.

Как вести себя с ребенком во время болезни, чтобы не избаловать его? Это достаточно сложный вопрос, и в каждом индивидуальном случае ответ на него может быть разным. Но следует помнить и то, что искренность ваших чувств, их теплота гораздо важнее их количества. Поэтому даже во время болезни ребенка не следует резко менять своего отношения к нему, вести себя по отношению к нему так, как не вели себя в то время, пока он был здоровым. В том случае, если его желания – простой каприз, ни в коем случае не стоит потакать им, даже если ребенок болен

Читать морали больному ребенку, пытаться воспитывать его – занятие бесполезное, которое лучше отложить до того времени, когда он поправится.

В сознании ребенка может укрепиться мысль: когда я более, мне все можно! Соответственно при выздоровлении эта модель трансформируется в свое логическое продолжении: если мне разрешили это раньше, то должны решить и теперь!

Больной ребенок нуждается в ласке и внимании. Будьте ласковы с ним, говорите ему больше нежных слов, но в том случае, если нужно сказать «нет», никогда не говорите «да». Пусть ребенок усвоит, что понятие «нельзя» - это понятие безусловное.