

Девочки и мальчики – два разных мира

или что нужно знать родителям об особенностях их развития и воспитания

Перед родителями и разнополых, и однополых детей встаёт очень важный вопрос: "Одинаково ли воспитывать мальчиков и девочек"?

Никогда не забывайте, что перед вами не просто ребенок, а мальчик или девочка с присущими им особенностями восприятия, мышления, эмоций, и каждый из них нуждается в индивидуальном подходе.

Воспитывать, обучать и даже любить их надо по-разному. Но обязательно очень любить.

Как обучать?

У мальчиков и девочек несколько различается физиологическая сторона восприятия: девочки более чувствительны к шуму, их больше раздражает телесный дискомфорт и они более отзывчивы на прикосновение, поглаживание. Их игры чаще опираются на ближнее зрение: они раскладывают перед собой свои "богатства": кукол, тряпочки - и играют в ограниченном пространстве, им достаточно маленького уголка. Игры же мальчиков чаще опираются на дальнее зрение: они бегут друг за другом, бросают предметы в цель. И это не может не сказаться на особенностях развития зрительной системы.

У девочек больше развито слуховое восприятие, а у мальчиков – зрительное.

С девочками, надо вместе, до начала работы, разобрать принцип выполнения задания, что и как надо сделать.

Давая задания мальчикам, включайте их в момент поиска, требующий сообразительности. Не надо заранее рассказывать и показывать, что и как делать.

Как воспитывать?

Никогда не сравнивайте мальчиков и девочек, не ставьте одних в пример другим: они разные даже по биологическому возрасту — девочки обычно старше ровесников-мальчиков. На девочек больше влияет наследственность, а на мальчиков — среда.

Не переусердствуйте, требуя от **мальчиков** аккуратности и тщательности выполнения вашего задания.

Старайтесь не только рассказывать, но и показывать. Особенно это важно для **мальчиков**.

Помните, что мы часто недооцениваем эмоциональную чувствительность и тревожность **мальчиков**.

Если вам надо отругать **девочку**, не спешите высказывать свое отношение к ней — бурная эмоциональная реакция помешает ей понять, за что ее ругают. Сначала разберите, в чем ее ошибка.

Ругая **мальчика**, изложите кратко и точно, чем вы недовольны, т.к. он не может долго удерживать эмоциональное напряжение. Его мозг как бы отключит слуховой канал, и ребенок перестанет вас слушать и слышать.

При оценке поведения детей и результатов их деятельности (рисунка, лепки и т.п.) необходимо помнить, что **девочки** крайне чувствительны к интонациям, к форме оценки, ее публичности. Для девочек очень важно, чтобы ими восхищались в присутствии других детей, родителей и т.п. Для **мальчиков** наиболее значимым является указание на то, что он добился результата именно в этом: научился здороваться, чистить зубы, конструировать что-то и т.п.

Знайте, что **девочки** могут капризничать, казалось бы, без причины или по незначительным поводам из-за усталости (истощение правого «эмоционального» полушария мозга). **Мальчики** в этом случае истощаются интеллектуально (снижение активности левого «рационально-логического» полушария). Ругать их за это не только бесполезно, но и безнравственно. Кроме того, мальчикам, в отличие от девочек, требуется большее пространство, чем девочкам.

Как выразить любовь?

Детям, прежде всего, нужна любовь. Любовь наполняет ребенка жизнью, здоровьем, счастьем, помогает крепче держаться на ногах, смелее идти вперед и быть уверенным, что мир принимает его таким, какой он есть.

Существуют различные проявления любви: это может быть забота, внимание, защита, поддержка, доверие, вера в собственные силы ребенка и в его будущий успех и т.д. Однако все эти проявления можно подразделить на два основных: любовь-забота и любовь-доверие.

Всем детям (и мальчикам, и девочкам) необходимы оба проявления любви. До 9 лет все дети больше нуждаются в заботе, с 9 до 18 – в доверии. Но в независимости от возраста мальчика больше нужна любовь-доверие, а девочкам любовь-забота.

Девочке нужно помочь раскрыть свою личность. Ее не надо стимулировать заботиться о себе самой, стать сильной и независимой. О девочке нужно заботиться, нужно сострадать ее боли, настраиваться на ее переживания, какие-то детские страдания. Чем больше заботы получает девочка, тем выше ее самооценка, тем лучше она раскрывает свои женские качества.

Мальчикам нужен другой вид любви – доверие, который подразумевает признание того, что «с моим сыном все в порядке». Мальчики учатся на своих ошибках и на основе полученного опыта достигают успеха. Чем больше доверия получает мальчик, тем большую ответственность он будет способен брать, тем способнее он будет правильно вести себя в браке и в социальной деятельности.

Мама, которая дает слишком много советов, слишком сильно беспокоится о своих детях, тяготит своих детей, потому что показывает, что им нет доверия, что они не способны развиваться самостоятельно независимо от нее. Такая чрезмерная забота заставляет ребенка концентрироваться на оценке своих действий, а не на достижении.

Советы родителям

Чему стоит научиться:

- отличать родительские ожидания и стереотипы от личных особенностей ребенка;
- не сравнивать: «рекордные показатели» мальчиков и девочек они неодинаковы;
- помогать осознавать себя – мальчиком или девочкой – с гордостью, а не сожалением;
- подавать и находить достойные примеры для подражания;
- создавать среду для разностороннего гармоничного освоения «гендерной роли», т.е. роли соответствующей полу ребенка;
- пробуждать желание стать «благородным рыцарем» или «истинной леди».

Чего не надо бояться:

- если ребенок интересуется игрушками «противоположного пола»;
- если мальчик начинает говорить позже ровесниц-девочек или менее прилежен в обучении;
- если девочке труднее даются абстрактные понятия;
- мальчик-«плакса» и девочка-«разбойница» – это не навсегда.

