

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №76 г.Йошкар-Олы «Солнышко»



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Яровикова З.А.

Протокол педсовета № 1

От «27» августа 2015г.

Учебный план  
МБДОУ «Детский сад №76 г.Йошкар-Олы»  
на 2015-2016 учебный год

Учебный план разработан и реализуется в соответствии Уставом МБДОУ «Детский сад №76 г.Йошкар-Олы», СанПиН 2.4.1.3049-13 и СанПиН 2.4.4.3172-14. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимой непосредственно-образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 45 минут;
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 20 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 30 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей четвертого года жизни - не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни - не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни - не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 -30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

**Учебный план**  
**МБДОУ «Детский сад №76 г.Йошкар-Олы «Солнышко»**  
**общеразвивающие группы**  
**на 2015 – 2016 учебный год**  
**Инвариантная часть (обязательная)**

Режим работы ДОУ	07.30-18.00			
Продолжительность учебного года	с 1 сентября 2015 г. по 31 мая 2016 г.			
Каникулярное время	01.01.2016г. - 10.01.2016 г.			
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2016г по 31.08.2016г (НОД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)			
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	16.05.2016-27.05.2016г			
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня			
Праздничные (нерабочие) дни	04-06.11.2015; 01-10.01.16; 20-23.02.2016; 06-08.03.2016; 30.04-02.05.2016; 07-09.05.2016; 11-13.06.2016;			
Виды занятий	<b>младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная к школе</b>
	<b>Количество часов в</b>			
	<b>Неделя/ Год</b>	<b>Неделя/ Год</b>	<b>Неделя/ Год</b>	<b>Неделя/ Год</b>
<b>Познавательное развитие</b>				
ФЭМП	1/38	1/38	1/38	2/76
Ознакомление с окружающим миром	1/38	1/38	1/38	1/38
<b>Речевое развитие</b>				
Развитие речи	1/38	1/38	2/76	2/76
<b>Социально-коммуникативное развитие*</b>				
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
Музыкальная деятельность	2/76	2/76	2/76	2/76
Лепка	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
Рисование	1/38	1/38	2/76	2/76
Аппликация	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
<b>Физическое развитие</b>				
Физическая культура	3/114	3/114	2+1 на возд. 3/114	2+1 на возд.
<b>Итого:</b>	<b>10/380</b>	<b>10/380</b>	<b>12/456</b>	<b>13/494</b>
Продолжительность НОД	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	30 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	45 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	1,5 часа с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня			Не более 25 мин	Не более 30 мин

\* Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности

## Вариативная часть

ОО	Виды занятий	Младшая группа		Средняя группа						Старшая группа			Подгот. к школе	
		Ромашка	Звездочка	Веснянка	Лучик	Росинка	Ручеек	Зоренька	Сол. зайчик	Рыжик	Веснушки	Улыбка	Капелька	Радуга
ПР	Краеведение	-	-	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
ХЭР	Конструктивно-модельная деятельность	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
ПР	Опытно-экспериментальная деятельность	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
ХЭР	Прикладное творчество	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
ФР	кружок «Будьте здоровы»												1/38	1/38
ХЭР	кружок «Картинки-пластилинки»		1/38											
ХЭР	кружок «Хлоп -топ, малыши» (игровая ритмика)	1/38												
ХЭР	танцевальная студия «Каблучок»												1/38	
ПР	кружок «Развиваемся, играя»					1/38								
ПР	кружок «Умники и умницы»											1/38		
РР	кружок «Речевичок»									1/38				
РР	кружок «Абвгдка»										1/38			
ХЭР	кружок «Чудо-ладошки»			1/38										
ХЭР	кружок «Умелые ручки»				1/38									
СКР	кружок «В гостях у сказки»								1/38					
ХЭР	кружок «Пластилиновый мир»							1/38						
СКР	кружок «Радужка»						1/38							
	Итого	2/76	2/76	2,5/95	2,5/95	2,5/95	2,5/95	2,5/95	2,5/95	3,5/133	3,5/133	3,5/133	4,5/171	4,5/171

### Соотношение инвариантной (обязательной) и вариативной частей

	младшие группы	средние группы	старшие группы	подготовит. к школе группы
<b>инвариантная часть</b>	83%	80%	77%	74%
<b>вариативная часть</b>	17%	20%	23%	26%

**Учебный план**  
**МБДОУ «Детский сад №76 г.Йошкар-Олы «Солнышко»**  
**для детей с задержкой психического развития**  
**на 2015 – 2016 учебный год**  
**Инвариантная часть (обязательная)**

Режим работы ДОУ	07.30-18.00
Продолжительность учебного года	с 1 сентября 2015 г. по 30 июня 2016 г.
Каникулярное время	01.01.2016г. - 10.01.2016 г. 28.03.2016г. – 01.04.2016г.
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.07.2016г по 31.08.2016г (НОД: физкультура, художественно-эстетического цикла)
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	01-11.09.2015 16.05.2016-27.05.2016г
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня
Праздничные (нерабочие) дни	04-06.11.2015; 01-10.01.16; 20-23.02.2016; 06-08.03.2016; 30.04-02.05.2016; 07-09.05.2016; 11-13.06.2016;
Виды занятий	<b>Количество часов</b>
	<b>Неделя/ Год</b>
<b>Познавательное развитие</b>	
Развитие элементарных математических представлений	2/82
Ознакомление с окружающим и развитие речи	2/82
<b>Речевое развитие</b>	
Развитие речевого (фонематического) восприятия и развитие речи	1/41
Ознакомление с художественной литературой	1/41
<b>Социально-коммуникативное развитие*</b>	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	
Музыкальная деятельность	2/82
Коррекционная ритмика	1/41
Лепка	1/41
Рисование	2/82
Аппликация	0,5/20,5
Конструктивно-модельная деятельность	0,5/20,5
<b>Физическое развитие</b>	
Физическая культура	2/82
<b>Итого:</b>	15/615
Продолжительность НОД	Не более 25 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	45 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут

Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня		Не более 25 мин
Вариативная часть		
ОО	Вид занятий	Количество часов
ХЭР	кружок «Радуга»	1/41
ХЭР	кружок «Волшебный пластилин»	1/41
	Итого	2/82

### Соотношение инвариантной (обязательной) и вариативной частей

	<b>старшая группа с ЗПР</b>
<b>инвариантная часть</b>	88%
<b>вариативная часть</b>	12%