

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая рисовая	170/5	5,95	4,83	29,8	179,4	150/3	5,25	4,27	26,3	158,3
Бутерброд с повидлом	37,5/12	2,51	2,7	14,37	130,7	30/8	2	1,85	10,51	98,0
Чай с молоком	200	2,95	2,6	15,6	98,8	160	1,17	0,85	6,82	40,2
<i>Итого</i>	405	11,41	10,13	59,77	408,94	351	8,42	6,97	43,63	296,54
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Печенье сахарное	24	2,04	2,47	16,94	98,2	10	0,75	0,98	7,44	41,70
Ряженка	164	4,92	4,1	6,89	83,64	140	4,2	3,5	5,88	71,4
	188,00	6,96	6,57	23,83	181,84	150,0	4,95	4,48	13,32	113,10
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,9	1,55	1,87	24,4	25	0,75	1,3	1,5	20,3
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	6,43	5,46	31,18	200,8	170	5,46	4,64	26,5	170,68
Птица тушеная в соусе с овощами	200	10,21	8,27	20,8	198,99	170	8,18	5,24	15,57	142,61
Компот из яблок	180	0,14	0,14	13,5	54,82	150	0,12	0,12	12,91	52
Хлеб пшеничный	31	2,05	0,34	5,8	67,46	31	2,05	0,34	5,8	67,46
Хлеб ржано-пшеничный	36,4	2,4	0,4	6,81	79,21	30	1,98	0,33	5,61	65,28
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	677,40	22,13	16,16	79,96	625,68	576,00	18,54	11,97	67,89	518,33
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пирожок печеный с морковью и яйцом	70	4,55	3,15	26,60	154	60	3,90	2,70	22,80	132
Сок в ассортименте	175	0	0	20,13	80,5	174	0	0	20,13	80,5
<i>Итого</i>	245	4,55	3,15	46,73	234,50	234	3,90	2,70	42,93	212,5
Итого за день	1515,4	45,1	36,0	210,3	1451,0	1311,0	35,8	26,1	167,8	1140,5