

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша пшеничная на сгущеном молоке с маслом сливочным	180	6,3	7,2	25,47	191,7	150	5,26	6,06	21,2	159,7
Бутерброд с маслом	36,7/5	2,46	4,21	6,92	112,96	30/3	2,00	2,61	5,65	85,14
Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,3	37,3	170	0,04	0,01	7,92	31,73
<i>Итого</i>	420	8,80	11,42	41,69	342,0	353	7,30	8,68	34,77	276,6
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте	180	0	0	20,7	82,8	180	0	0	20,7	82,8
	180	0	0	20,7	82,8	180	0	0	20,7	82,8
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Капуста тушеная	50	0,99	1,86	4,75	39,5	30	0,59	1,11	2,85	23,7
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200	4,09	4,5	11,98	107	160	2,24	3,27	9,3	75,7
Шницель рубленый	70	10,85	8,08	10,99	160,12	50	7,92	5,89	8	116,67
Каша рисовая рассыпчатая	130	3,12	5,2	31,8	189,8	110	2,64	4,4	26,95	160,6
Напиток из шиповника	180	0,49	0,2	16,71	80,02	150	0,4	0,16	13,92	66,68
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2	0,3	12,1	57,04
	651,5	22,04	20,21	91,31	647,74	535	15,79	15,13	73,12	500,39
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Манник	115	6,13	6,53	54,73	292	85	4,54	4,84	40,54	216,3
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
Соус молочный сладкий	20	0,38	0,9	2,6	20,3	20	0,38	0,9	2,6	20,3
<i>Итого</i>	315	6,59	7,44	65,85	347,10	255,0	4,99	5,75	50,24	265,6
Итого за день	1566,5	37,4	39,1	219,6	1419,6	1 323,0	28,1	29,6	178,8	1 125,4