

МЕНЮ на "26" июня 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая пшеничная с маслом	180	4,12	3,79	29,85	170,0	150	3,63	4,8	20,77	140,8
Бутерброд с маслом	37/4	2,89	3,39	19,07	118,4	30/3	2,34	2,57	15,46	94,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,93	100,5	160	2,50	2,13	11,33	74,5
<i>Итого</i>	424,2	10,17	9,86	64,85	388,82	343	8,47	9,50	47,56	309,62
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Бифидок	164	4,92	4,1	6,56	82,8	135	4,05	3,38	5,40	68,2
	164	4,92	4,1	6,56	82,82	135	4,05	3,38	5,40	68,22
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Икра морковная	50	1,1	2,3	5,43	46,8	30	0,66	1,38	3,26	28,1
Суп картофельный с рыбой	180	20,19	5,68	14,58	190,2	150	16,82	4,67	12,15	157,9
Шницель рыбный натуральный	80	14,33	4,27	9,31	133,0	60	10,68	3,18	6,94	99,1
Картофельное пюре	130	2,6	4,5	15,6	113,3	110	2,24	3,84	13,25	96,5
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,67	83,4	150	0,51	0,21	16,22	68,8
Хлеб ржано-пшеничный	37	2,44	0,41	6,92	41,1	30	2	0,3	12,1	59,1
	657,0	41,27	17,41	71,51	607,81	530,0	32,91	13,58	63,92	509,54
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пирожок печеный с капустой и яйцом	90	6,77	9,41	31,16	236,4	60	4,52	5,23	20,78	148,3
Компот из сухофруктов	180	1	0,1	15,7	67,7	150	0,04	0,01	6,99	28,2
<i>Итого</i>	270	7,77	9,51	46,86	304,11	210	4,56	5,24	27,77	176,48
Итого за день	1515,2	64,1	40,9	189,8	1383,6	1218,0	50,0	31,7	144,7	1063,9