

МЕНЮ на "25" июня 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	160/5	5,4	7	22,58	174,9	150/3	5,09	6,58	21,19	164,3
Бутерброд с сыром	40/15	6,55	4,73	20,56	151,0	30/9,5	4,51	3,04	15,42	107,1
Чай с молоком	200	2,95	2,6	15,6	97,6	160	2,37	2,08	12,71	79,0
<i>Итого</i>	415	14,90	14,33	58,74	423,53	350	11,97	11,70	49,32	350,46
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Снежок	157	4,4	3,93	17,27	122,1	136	3,81	3,4	14,96	105,7
	157	4,4	3,9	17,3	122,1	136	3,8	3,4	15,0	105,7
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Бульон из кур с гренками	180	5,36	0,56	28,26	139,5	170	3,0	0,3	13,8	69,3
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	78	9,42	13,46	7,62	189,3	60,0	8,6	12,3	7,0	172,9
Капуста тушеная	110	2,18	4,09	10,45	87,3	100	1,98	3,72	9,5	79,4
Огурец соленый	26	0,21	0	0,65	3,4	21	0,17	0	0,52	2,8
Компот из сушеных фруктов	180	0,14	0,12	21,7	88,4	150	0,12	0,008	11,58	46,9
Хлеб ржано-пшеничный	36,5	2,41	0,41	6,83	40,7	30	2	0,3	12,06	58,9
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	610,5	19,72	18,64	75,51	548,68	531	15,79	16,60	54,4	430,1
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Омлет натальный с маслом	130	11,70	11,09	8,9	204,1	120	10,8	10,24	8,2	168,2
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,04	0,01	6,99	28
Хлеб пшеничный	20	1,55	0,19	10,28	49,03	20	1,55	0,19	10,28	49,03
<i>Итого</i>	330	13,3	11,3	27,7	287,9	290	12,4	10,4	25,5	245,2
Итого за день	1512,5	52,4	48,2	179,2	1382,2	1307,0	44,0	42,1	144,2	1131,5