

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая молочная манная	170/5	4,50	5,31	21,46	151,1	150/3	3,99	3,67	19	124,79
Бутерброд с сыром	40/3/14,9	6,33	6,98	7,48	159,82	33/2,5/9	4,4	4,83	6,2	120,22
Какао с молоком	200	3,87	3,13	13,18	95,71	160	3,1	2,51	10,04	74,63
<i>Итого</i>	420	14,70	15,42	42,12	406,63	353	11,49	11,01	35,24	319,64
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Кефир	164	4,89	4,08	6,52	83,13	140	4,2	3,5	5,6	71,4
	164	4,9	4,1	6,5	83,1	140	4,2	3,5	5,6	71,4
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Рассольник домашний со сметаной	200	1,65	4,11	11,8	90,66	150	1,24	3,08	8,85	68
Биточки рубленые	92	14,3	10,62	14,44	210,45	84	12,44	9,24	12,56	183
Каша рисовая рассыпчатая	130	2,87	5,06	29,25	174,61	110	2,4	4	24,52	146,14
Компот из яблок	180	0,14	0,14	13,5	54,82	150	0,12	0,12	12,91	52
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	7,48	87,04	30	0,66	1,38	3,25	28,11
Икра свекольная	50	1,17	2,3	6,2	50,05	30	0,7	1,38	3,7	30,03
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	692	22,77	22,67	82,67	667,63	554	17,56	19,20	65,79	507,28
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Ватрушка королевская с творогом	90	39,37	15,09	24,3	248,4	70	30,62	11,74	18,9	193,2
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
<i>Итого</i>	270,00	39,45	15,10	32,82	283,20	220,00	30,69	11,75	26,00	222
Итого за день	1546,0	81,8	57,3	164,1	1440,6	1267,0	63,9	45,5	132,6	1120,5