

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,2	18,8	145,2	160	4,54	4,16	15,04	116,16
Бутерброд с повидлом	37/14,5	2,46	0,41	15,76	115,9	25/10,6	1,66	0,28	11,14	80,26
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,33	12,41	81,8	160	2,51	2,07	10,11	68,9
<i>Итого</i>	431,5	11,00	7,94	46,97	342,89	355,6	8,7	6,5	36,3	265,32
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Плоды свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43	100	0,9	0,2	8,1	43
	100	0,9	0,2	8,1	43,0	100	0,9	0,2	8,1	43
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Свекла отварная	50	3,25	2,56	4,4	23,5	30	1,95	1,53	2,64	14,1
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	200	8,32	6,32	12,9	145,22	150	6,24	4,74	9,68	108,94
Голубцы ленивые	170	15	14,23	23,35	285,57	120	11,18	10,09	16,33	201,78
Соус сметанный	30	0,41	1,13	1,77	18,93	15	0,21	0,55	0,9	9,48
Компот из изюма	180	0,29	0,07	17,97	74,13	150	0,24	0,06	14,98	61,78
Хлеб ржано-пшеничный	37,3	2,46	,41	6,98	81,16	30	1,98	0,33	5,61	65,28
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	667	29,73	25	67,37	628,51	495	21,80	17,30	50,14	461,36
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Манник	85	4,54	4,84	40,54	216,3	70	3,74	3,98	33,38	178,14
Соус молочный сладкий	20	0,38	0,9	2,6	20,3	15	0,28	0,67	1,95	15,22
Чай с сахаром	180	0,04	0,01	8,38	33,6	150	0,04	0,01	6,99	28
<i>Итого</i>	285	4,96	5,75	51,52	270,20	235	4,06	4,66	42,32	221,36
Итого за день	1483,8	46,59	38,61	173,96	1284,60	1185,6	35,5	28,7	136,9	991,0