

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша жидкая ячневая на сгущенном молоке	180/5	5,9	6,8	24,8	198,6	150/3	4,92	5,67	20,67	165,5
Бутерброд с маслом	37/4	2,47	3,45	6,97	106,99	30/3	2	2,61	5,65	85,14
Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,3	37,3	170	0,04	0,01	7,92	31,7
<i>Итого</i>	426	8,4	10,3	41,1	342,9	356	7,0	8,3	34,2	282,4
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте						145	0	0	16,68	66,7
Плоды свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,5					
	150	0,6	0,6	14,7	70,5	145,0	0,0	0,0	16,7	66,7
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мясном бульоне	200	4,09	4,51	11,98	105	150	3,07	3,38	8,99	78,75
Тефтели со сметанно-томатным соусом	80	5,91	6,55	7,79	114,8	80	5,91	6,55	7,79	114,8
Макаронные изделия отварные	130	4,94	0,65	27	134,4	100	3,76	0,5	20,6	102,33
Напиток из шиповника	180	0,49	0,2	16,71	80,02	150	0,4	0,16	13,92	66,68
Хлеб пшеничный	30	2,25	0,15	15	71,1	30	2,25	0,15	15	71,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	7,48	87,0	30	1,98	0,33	5,61	65,28
Икра морковная	50	1,1	2,3	5,43	46,85	30	0,66	1,38	3,25	28,11
	710,0	21,4	14,8	91,4	639,2	570,0	18,0	12,5	75,2	527,1
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пудинг из творога с яблоками	100	12,42	10,5	14,583	213,47	80	9,93	8,4	11,67	174,4
Соус фруктовый	15	0,14	0,01	2,01	8,65	15	0,14	0,01	2,01	8,65
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,07	0,01	7,1	29
<i>Итого</i>	295	12,6	10,5	25,1	256,9	245	10,1	8,4	20,8	212,1
Итого за день	1581,0	43,1	36,2	172,3	1309,5	1316,0	35,1	29,2	146,9	1088,2