

МЕНЮ на "17" февраля 2025 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	190	6,23	7,18	26,38	209,63	160	4,9	5,66	21,35	165,49
Чай с сахаром	200	0,04	0,01	9,3	37,3	160	0,04	0,01	7,46	29,87
Бутерброд с маслом	39/5	2,99	4,16	19,69	128,2	30/3	2,02	6,2	12,06	112,2
<i>Итого</i>	434	9,3	11,4	55,4	375,1	353	7,0	11,9	40,9	307,6
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Сок в ассортименте	176	0	0	20,24	81,0	152	0	0	17,48	69,9
	176,0	0,0	0,0	20,2	81,0	152,0	0,0	0,0	17,5	69,9
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200	4,09	4,51	11,98	107,0	160	2,24	3,27	9,3	75,7
Котлета "Улыбка"	77	3,07	8,83	6,24	148,4	70	2,8	8,05	5,68	135,27
Рагу из овощей	150	2,42	12,81	13,5	178,61	120	1,94	10,41	10,9	145,08
Огурцы соленые	26	0,2	0	0,6	3,5	21	0,16	0	0,48	2,8
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,8	97,6	160	0,14	0,14	20,23	72,89
Хлеб ржано-пшеничный	37,5	2,5	0,37	15,08	71,3	30	2	0,3	12,06	57,04
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	692,5	12,4	26,7	71,2	606,4	561,0	9,3	22,2	58,7	488,8
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Манник	85	4,54	4,84	40,54	216,3	75	4,01	4,27	35,77	190,87
Соус сметанный сладкий	20	0,73	0,87	1,6	26,7	15	0,54	0,65	1,2	20,02
Чай с лимоном	180	0,08	0,01	8,52	34,8	150	0,04	0,01	6,99	28
<i>Итого</i>	285	5,4	5,7	50,7	277,8	240	4,6	4,9	44,0	238,9
Итого за день	1587,5	27,1	43,8	197,5	1340,3	1306,0	20,8	39,0	161,0	1105,2