

МЕНЮ на "17" июня 2024 г.

по МБДОУ «Детский сад № 74 «Родничок»

| Завтрак | Сад | | | | | Ясли | | | | |
|--|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Вес | Б | Ж | У | Калл | Вес | Б | Ж | У | Калл |
| Каша вязкая манная молочная | 150 | 4,66 | 5,6 | 18,82 | 144,3 | 130 | 4,03 | 4,85 | 16,31 | 125,0 |
| Бутерброд с сыром | 40/15 | 6,55 | 4,73 | 20,56 | 151,0 | 30/10 | 4,62 | 3,18 | 15,42 | 108,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,34 | 90,4 | 160 | 2,51 | 2,13 | 11,33 | 74,5 |
| <i>Итого</i> | 419,6 | 14,1 | 12,7 | 53,7 | 385,7 | 363 | 11 | 10,16 | 43,06 | 308,32 |
| 2 завтрак | Сад | | | | | Ясли | | | | |
| | Вес | Б | Ж | У | Калл | Вес | Б | Ж | У | Калл |
| банан | 163 | 2,45 | 0,82 | 34,23 | 154,1 | 147 | 2,21 | 0,74 | 30,87 | 139,0 |
| <i>Итого</i> | 163,0 | 2,45 | 0,82 | 34,23 | 154,1 | 147,0 | 2,21 | 0,74 | 30,87 | 139,0 |
| Обед | Сад | | | | | Ясли | | | | |
| | Вес | Б | Ж | У | Калл | Вес | Б | Ж | У | Калл |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной | 180 | 7,5 | 5,7 | 11,61 | 127,7 | 150 | 6,24 | 4,74 | 9,68 | 106,3 |
| Икра морковная | 50 | 1,1 | 4 | 5,58 | 62,7 | 40 | 0,87 | 3,19 | 4,45 | 50,0 |
| Шницель рубленый | 78 | 12,16 | 9 | 12,3 | 178,8 | 80 | 12,4 | 9,2 | 12,52 | 182,5 |
| Каша рисовая рассыпчатая | 130 | 3,12 | 5,2 | 31,85 | 186,7 | 100 | 2,37 | 3,96 | 24,25 | 142,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2,5 | 0,37 | 15,08 | 73,7 | 30 | 2 | 0,3 | 12,06 | 58,9 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 180 | 0,15 | 0,15 | 21,42 | 87,6 | 150 | 0,12 | 0,12 | 17,85 | 73,0 |
| <i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i> | 655,0 | 26,5 | 24,4 | 97,8 | 717,3 | 550 | 24,0 | 21,5 | 80,8 | 612,8 |
| Полдник | Сад | | | | | Ясли | | | | |
| | Вес | Б | Ж | У | Калл | Вес | Б | Ж | У | Калл |
| Омлет натуральный с маслом | 130 | 11,70 | 11,09 | 9 | 204 | 120 | 10,80 | 10,2 | 8 | 168 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,04 | 0,01 | 8,38 | 33,6 | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,24 | 0,14 | 15 | 71,1 | 25 | 1,94 | 0,24 | 12,85 | 61,3 |
| <i>Итого</i> | 340,0 | 14,0 | 11,2 | 32,3 | 308,8 | 295,0 | 12,8 | 10,5 | 28,0 | 257,5 |
| Итого за день | 1577,6 | 57,0 | 49,2 | 218,1 | 1565,9 | 1355,0 | 50,2 | 42,90 | 182,8 | 1318 |