

Завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Каша вязкая "Дружба" с маслом	170/5	4,36	5,89	23,38	164,64	160/3	3,7	5,38	21,31	150,11
Бутерброд с повидлом	37,5/13/3, 5	1,96	3,09	21,9	123,26	30/11/2, 5	1,48	2,32	16,47	92,75
Чай с молоком	180	2,66	2,34	14,31	88,9	160	2,37	2,08	12,71	79,1
<i>Итого</i>	<b>411,0</b>	<b>9,0</b>	<b>11,3</b>	<b>59,6</b>	<b>376,8</b>	<b>367,3</b>	<b>7,6</b>	<b>9,8</b>	<b>50,5</b>	<b>322,0</b>
2 завтрак	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Плоды свежие (банан)	159	2,73	0,9	38,39	173,7	166	2,49	0,83	34,86	157,7
Обед	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Икра морковная	50	1,1	4	5,58	64,5	30	0,66	1,38	3,26	28,11
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	180/8	3,68	4,01	10,78	94,5	150/5	3,07	3,38	8,98	78,75
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	8,49	12,18	6,9	171,5	60	7,27	10,44	5,92	147
Макаронные изделия отварные	130	4,94	0,65	27,04	134,42	110	4,18	0,55	22,88	113,7
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	13,5	87,84	150	0,12	0,12	12,91	52
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,66	0,39	15,98	75,58	30,0	2	0,3	12,06	57,04
<i>Проведена витаминизация 3 блюда витамином С</i>	<b>658,0</b>	<b>21,0</b>	<b>21,4</b>	<b>79,8</b>	<b>628,3</b>	<b>535,0</b>	<b>17,3</b>	<b>16,2</b>	<b>66,0</b>	<b>476,6</b>
Полдник	Сад					Ясли				
	Вес	Б	Ж	У	Калл	Вес	Б	Ж	У	Калл
Пирожок печеный с морковью и яйцом	75	4,87	3	29	165	60	3,90	2,70	22,80	132
Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	19,67	95	150	0,51	0,21	16,22	79
<i>Итого</i>	<b>255</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>48</b>	<b>260</b>	<b>210</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>39</b>	<b>211</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1483</b>	<b>38</b>	<b>37</b>	<b>226</b>	<b>1439</b>	<b>1278</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>190</b>	<b>1167</b>